



### Detailauswertung

**Frances Heinemann**

Verein: Old Norse BBQ

Startnummer: 26

Strecke: 12,50 km

12,5 km - Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-44)

**Gesamt-Zeit: 1:12:36**

Geschwindigkeit: 9,92 km/h

Laufleistung: 5:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 70)

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 22)

Bestzeit der Strecke: 1:08:35

Kategorie-Platzierung: 1(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 1:12:36

#### Zwischenzeiten

#### Teilstreckenwertung

#### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Zwischenzeit	5,80	39:01	6:43	1	-	4	1:28	5,80	39:01	6:43	1	-	4	1:28
Ziel	6,70	33:35	5:00	1	-	3	2:37	12,50	1:12:36	5:48	1	-	3	4:01