



Detailauswertung

Melanie Spohr

Verein: Moorgrund RunningCrew

Startnummer: 57

Strecke: 12,50 km

12,5 km - Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-44)

Gesamt-Zeit: 1:15:50

Geschwindigkeit: 9,49 km/h

Laufleistung: 6:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 70)

Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 22)

Bestzeit der Strecke: 1:08:35

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 1:12:36

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Zwischenzeit	5,80	41:12	7:06	2	2:11	7	3:39	5,80	41:12	7:06	2	2:11	7	3:39
Ziel	6,70	34:38	5:10	2	1:03	4	3:40	12,50	1:15:50	6:03	2	3:14	7	7:15