



Detailauswertung

Sabine Wahrenberg

Verein: Laufftreff Breitungen

Startnummer: 68

Strecke: 12,50 km

12,5 km - Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W55 (55-59)

Gesamt-Zeit: 1:17:32

Geschwindigkeit: 9,29 km/h

Laufleistung: 6:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 70)

Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 22)

Bestzeit der Strecke: 1:08:35

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 1:17:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Zwischenzeit	5,80	42:04	7:15	1	-	11	4:31	5,80	42:04	7:15	1	-	11	4:31
Ziel	6,70	35:28	5:17	1	-	6	4:30	12,50	1:17:32	6:12	1	-	8	8:57