



24. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2024

Detailauswertung

Besser Laufen

Verein: Fit mit Schmidt
Startnummer: 13

Strecke: 169,10 km
Hörschel-Blankenstein

Kategorie:
Frauenstaffel

Gesamt-Zeit: 16:27:24

Geschwindigkeit: 10,27 km/h
Laufleistung: 5:50 min/km

Strecken-Platzierung: 146 (von 184)

Bestzeit der Strecke: 10:44:49

Kategorie-Platzierung: 7(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 13:16:19

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | |
|------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|-------------|----------------|-----------|---------------|---------------|------------|--------------|-------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Gesam | Rückst. Gesamt | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Gesam | Rückst. Gesamt |
| Hohe Sonne | 14,00 | 1:26:38 | 6:11 | 6 | 20:20 | 129 | 31:56 | 14,00 | 1:26:38 | 6:11 | 6 | 20:20 | 185 | 31:56 |
| Grenzwiese/Kleir | 19,60 | 2:03:29 | 6:18 | 9 | 25:17 | 162 | 46:43 | 33,60 | 3:30:07 | 6:15 | 7 | 32:31 | 184 | 1:18:39 |
| Neue Ausspanne | 14,00 | 1:21:24 | 5:48 | 9 | 12:55 | 115 | 31:44 | 47,60 | 4:51:31 | 6:07 | 8 | 45:26 | 184 | 1:48:47 |
| Grenzdler (Ober | 13,60 | 1:19:23 | 5:50 | 6 | 17:29 | 96 | 29:41 | 61,20 | 6:10:54 | 6:03 | 7 | 1:02:55 | 184 | 2:14:37 |
| Allzunah | 20,00 | 1:51:38 | 5:34 | 7 | 31:52 | 139 | 39:40 | 81,20 | 8:02:32 | 5:56 | 7 | 1:34:47 | 184 | 2:51:02 |
| Masserberg (Ren | 17,80 | 1:56:29 | 6:32 | 12 | 32:44 | 164 | 46:20 | 99,00 | 9:59:01 | 6:03 | 9 | 2:07:31 | 184 | 3:37:22 |
| Neuhaus (Rennst | 20,10 | 1:59:09 | 5:55 | 7 | 29:39 | 150 | 44:17 | 119,10 | 11:58:10 | 6:01 | 9 | 2:37:10 | 184 | 4:21:39 |
| Wanderhütte an | 13,70 | 1:11:49 | 5:14 | 4 | 7:30 | 58 | 20:26 | 132,80 | 13:09:59 | 5:56 | 7 | 2:44:40 | 184 | 4:39:40 |
| Brennersgrün | 16,00 | 1:20:23 | 5:01 | 3 | 4:29 | 55 | 21:21 | 148,80 | 14:30:22 | 5:50 | 6 | 2:42:09 | 184 | 4:59:34 |
| Blankenstein | 20,30 | 1:57:02 | 5:45 | 9 | 28:56 | 141 | 1:05:46 | 169,10 | 16:27:24 | 5:50 | 7 | 3:11:05 | 146 | 5:42:35 |