



24. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2024

Detailauswertung

Benses City Runners

Gesamt-Zeit: 14:44:03

Startnummer: 116

Geschwindigkeit: 11,47 km/h

Laufleistung: 5:13 min/km

Strecke: 169,10 km

Hörschel-Blankenstein

Strecken-Platzierung: 53 (von 184)

Bestzeit der Strecke: 10:44:49

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 40(von 117)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:44:49

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split		Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.		Gesamt	
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesamt	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesamt	Gesamt				
Hohe Sonne	14,00	1:20:19	5:44	72	25:37	89	25:37	14,00	1:20:19	5:44	72	25:37	89	25:37				
Grenzwiese/Kleir	19,60	1:52:55	5:45	95	36:09	134	36:09	33,60	3:13:14	5:45	82	1:01:46	109	1:01:46				
Neue Ausspanne	14,00	1:19:02	5:38	74	27:46	101	29:22	47,60	4:32:16	5:43	84	1:29:32	109	1:29:32				
Grenzdler (Ober	13,60	1:17:18	5:41	65	27:36	83	27:36	61,20	5:49:34	5:42	80	1:53:17	101	1:53:17				
Allzunah	20,00	1:36:35	4:49	44	24:30	59	24:37	81,20	7:26:09	5:29	73	2:14:39	91	2:14:39				
Masserberg (Ren	17,80	1:46:16	5:58	88	36:07	131	36:07	99,00	9:12:25	5:34	74	2:50:46	96	2:50:46				
Neuhaus (Rennst	20,10	1:45:01	5:13	71	30:09	94	30:09	119,10	10:57:26	5:31	75	3:20:55	100	3:20:55				
Wanderhütte an	13,70	53:12	3:52	4	1:49	4	1:49	132,80	11:50:38	5:21	50	3:20:19	64	3:20:19				
Brennersgrün	16,00	1:19:35	4:58	33	20:33	51	20:33	148,80	13:10:13	5:18	47	3:39:25	61	3:39:25				
Blankenstein	20,30	1:33:50	4:37	27	19:49	44	42:34	169,10	14:44:03	5:13	40	3:59:14	53	3:59:14				