



# 24. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2024

## Detailauswertung

Speedy Ladies Heipa Eichsfeld

Gesamt-Zeit: 17:07:08

Startnummer: 7

Geschwindigkeit: 9,88 km/h

Laufleistung: 6:04 min/km

Strecke: 169,10 km

Hörschel-Blankenstein

Strecken-Platzierung: 158 (von 184)

Bestzeit der Strecke: 10:44:49

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 10(von 14)

Frauenstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 13:16:19

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Hohe Sonne	14,00	1:32:06	6:34	7	25:48	152	37:24	14,00	1:32:06	6:34	7	25:48	185	37:24		
Grenzwiese/Kleir	19,60	2:06:57	6:28	10	28:45	171	50:11	33,60	3:39:03	6:31	10	41:27	184	1:27:35		
Neue Ausspanne	14,00	1:27:44	6:15	11	19:15	144	38:04	47,60	5:06:47	6:26	9	1:00:42	184	2:04:03		
Grenzadler (Ober	13,60	1:28:23	6:29	10	26:29	156	38:41	61,20	6:35:10	6:27	9	1:27:11	184	2:38:53		
Allzunah	20,00	1:55:23	5:46	10	35:37	152	43:25	81,20	8:30:33	6:17	10	2:02:48	183	3:19:03		
Masserberg (Ren	17,80	1:56:01	6:31	11	32:16	161	45:52	99,00	10:26:34	6:19	11	2:35:04	183	4:04:55		
Neuhaus (Rennst	20,10	1:46:08	5:16	3	16:38	97	31:16	119,10	12:12:42	6:09	10	2:51:42	183	4:36:11		
Wanderhütte an	13,70	1:18:01	5:41	7	13:42	101	26:38	132,80	13:30:43	6:06	9	3:05:24	183	5:00:24		
Brennersgrün	16,00	1:35:54	5:59	11	20:00	129	36:52	148,80	15:06:37	6:05	10	3:18:24	183	5:35:49		
Blankenstein	20,30	2:00:31	5:56	11	32:25	149	1:09:15	169,10	17:07:08	6:04	10	3:50:49	158	6:22:19		