



24. Rennsteig-Staffellauf
Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2024

Detailauswertung

Lauf-KulTour e.V.

Startnummer: 179

Strecke: 169,10 km
Hörschel-Blankenstein

Kategorie:
Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 14:01:44

Geschwindigkeit: 12,05 km/h
Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung: 33 (von 184)

Bestzeit der Strecke: 10:44:49

Kategorie-Platzierung: 26(von 117)

Bestzeit in der Kategorie: 10:44:49

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Hohe Sonne	14,00	1:42:53	7:20	114	48:11	175	48:11	14,00	1:42:53	7:20	114	48:11	175	48:11		
Grenzwiese/Kleir	19,60	1:31:57	4:41	17	15:11	26	15:11	33,60	3:14:50	5:47	88	1:03:22	116	1:03:22		
Neue Ausspanne	14,00	1:20:36	5:45	81	29:20	113	30:56	47,60	4:35:26	5:47	89	1:32:42	117	1:32:42		
Grenzadler (Ober	13,60	1:02:55	4:37	10	13:13	14	13:13	61,20	5:38:21	5:31	58	1:42:04	74	1:42:04		
Allzunah	20,00	1:30:27	4:31	29	18:22	38	18:29	81,20	7:08:48	5:16	44	1:57:18	56	1:57:18		
Masserberg (Ren	17,80	1:17:03	4:19	8	6:54	9	6:54	99,00	8:25:51	5:06	33	2:04:12	42	2:04:12		
Neuhaus (Rennst	20,10	1:26:28	4:18	13	11:36	19	11:36	119,10	9:52:19	4:58	27	2:15:48	34	2:15:48		
Wanderhütte an	13,70	1:07:05	4:53	26	15:42	35	15:42	132,80	10:59:24	4:57	25	2:29:05	31	2:29:05		
Brennersgrün	16,00	1:23:40	5:13	49	24:38	71	24:38	148,80	12:23:04	4:59	25	2:52:16	31	2:52:16		
Blankenstein	20,30	1:38:40	4:51	38	24:39	58	47:24	169,10	14:01:44	4:58	26	3:16:55	33	3:16:55		