



24. Rennsteig-Staffellauf
Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2024

Detailauswertung

Lauftraining.com

Startnummer: 182

Strecke: 169,10 km
Hörschel-Blankenstein

Kategorie:
Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 14:28:45

Geschwindigkeit: 11,67 km/h
Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung: 45 (von 184)

Bestzeit der Strecke: 10:44:49

Kategorie-Platzierung: 34(von 117)

Bestzeit in der Kategorie: 10:44:49

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Hohe Sonne	14,00	1:03:04	4:30	10	8:22	14	8:22	14,00	1:03:04	4:30	10	8:22	14	8:22		
Grenzwiese/Kleir	19,60	1:42:52	5:14	60	26:06	84	26:06	33,60	2:45:56	4:56	20	34:28	29	34:28		
Neue Ausspanne	14,00	1:24:36	6:02	92	33:20	131	34:56	47,60	4:10:32	5:15	43	1:07:48	55	1:07:48		
Grenzdler (Ober	13,60	1:16:05	5:35	62	26:23	79	26:23	61,20	5:26:37	5:20	43	1:30:20	55	1:30:20		
Allzunah	20,00	1:34:00	4:42	39	21:55	53	22:02	81,20	7:00:37	5:10	37	1:49:07	48	1:49:07		
Masserberg (Ren	17,80	1:25:50	4:49	22	15:41	31	15:41	99,00	8:26:27	5:06	34	2:04:48	43	2:04:48		
Neuhaus (Rennst	20,10	1:59:04	5:55	104	44:12	149	44:12	119,10	10:25:31	5:15	43	2:49:00	56	2:49:00		
Wanderhütte an	13,70	1:09:45	5:05	35	18:22	45	18:22	132,80	11:35:16	5:14	39	3:04:57	51	3:04:57		
Brennersgrün	16,00	1:17:11	4:49	29	18:09	40	18:09	148,80	12:52:27	5:11	33	3:21:39	45	3:21:39		
Blankenstein	20,30	1:36:18	4:44	31	22:17	49	45:02	169,10	14:28:45	5:08	34	3:43:56	45	3:43:56		