



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Detailauswertung

Selina Thiem

Verein: SV Pöllwitz

Startnummer: 12

Strecke: 0,35 km/Runde

Halbstundenlauf

Kategorie:

Frauen (20-29 Jahre) H

Gesamt-Zeit: 29:04

Geschwindigkeit: 9,39 km/h

Laufleistung: 6:23 min/km

Runden: 13 (4.55 km)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 8)

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	0,35	1:55	5:28	1	-	3	0:20	0,35	1:55	5:28	1	-	3	0:20
Runde 2	0,35	2:03	5:51	1	-	4	0:29	0,70	3:58	5:40	1	-	4	0:49
Runde 3	0,35	2:07	6:02	1	-	4	0:32	1,05	6:05	5:47	1	-	4	1:21
Runde 4	0,35	2:11	6:14	1	-	4	0:36	1,40	8:16	5:54	1	-	4	1:57
Runde 5	0,35	2:16	6:28	1	-	4	0:39	1,75	10:32	6:01	1	-	4	2:36
Runde 6	0,35	2:20	6:40	1	-	5	0:42	2,10	12:52	6:07	1	-	4	3:18
Runde 7	0,35	2:22	6:45	1	-	5	0:42	2,45	15:14	6:13	1	-	4	4:00
Runde 8	0,35	2:25	6:54	1	-	5	0:45	2,80	17:39	6:18	1	-	4	4:45
Runde 9	0,35	2:22	6:45	1	-	5	0:45	3,15	20:01	6:21	1	-	4	5:30
Runde 10	0,35	2:16	6:28	1	-	4	0:40	3,50	22:17	6:22	1	-	4	6:10
Runde 11	0,35	2:19	6:37	1	-	4	0:45	3,85	24:36	6:23	1	-	4	6:55
Runde 12	0,35	2:18	6:34	1	-	4	0:44	4,20	26:54	6:24	1	-	4	7:39
Runde 13	0,35	2:10	6:11	1	-	4	0:32	4,55	29:04	6:23	1	-	4	8:11