



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Detailauswertung

Thorsten Hengelhaupt

Verein: VfB Torpedo Ichtershausen

Startnummer: 7

Strecke: 0,35 km/Runde

Halbstundenlauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49) H

Gesamt-Zeit: 28:32

Geschwindigkeit: 10,51 km/h

Laufleistung: 4:47 min/km

Runden: 17 (5.95 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 14)

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde 1	0,35	1:41	4:48	2	0:04	4	0:05	0,35	1:41	4:48	2	0:04	4	0:05	
Runde 2	0,35	1:41	4:48	2	0:08	3	0:11	0,70	3:22	4:48	2	0:12	4	0:12	
Runde 3	0,35	1:40	4:45	2	0:06	3	0:06	1,05	5:02	4:47	2	0:18	4	0:18	
Runde 4	0,35	1:40	4:45	2	0:05	4	0:05	1,40	6:42	4:47	2	0:23	4	0:23	
Runde 5	0,35	1:40	4:45	2	0:03	2	0:03	1,75	8:22	4:46	2	0:26	3	0:26	
Runde 6	0,35	1:41	4:48	2	0:03	3	0:03	2,10	10:03	4:47	2	0:29	3	0:29	
Runde 7	0,35	1:39	4:42	1	-	1	-	2,45	11:42	4:46	2	0:29	3	0:29	
Runde 8	0,35	1:43	4:54	2	0:02	3	0:02	2,80	13:25	4:47	2	0:31	3	0:31	
Runde 9	0,35	1:42	4:51	2	0:04	2	0:04	3,15	15:07	4:47	2	0:35	3	0:35	
Runde 10	0,35	1:40	4:45	2	0:04	2	0:04	3,50	16:47	4:47	2	0:39	2	0:39	
Runde 11	0,35	1:39	4:42	2	0:06	2	0:06	3,85	18:26	4:47	2	0:45	2	0:45	
Runde 12	0,35	1:42	4:51	2	0:08	2	0:08	4,20	20:08	4:47	2	0:53	2	0:53	
Runde 13	0,35	1:40	4:45	2	0:01	2	0:01	4,55	21:48	4:47	2	0:54	2	0:54	
Runde 14	0,35	1:42	4:51	2	0:05	2	0:05	4,90	23:30	4:47	2	0:59	2	0:59	
Runde 15	0,35	1:42	4:51	2	0:07	3	0:07	5,25	25:12	4:47	2	1:06	2	1:06	
Runde 16	0,35	1:41	4:48	2	0:02	3	0:04	5,60	26:53	4:48	2	1:08	2	1:08	
Runde 17	0,35	1:39	4:42	2	0:03	4	0:06	5,95	28:32	4:47	2	1:11	2	1:11	