



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Detailauswertung

Mario Heinrich

Verein: Osthäuser SV

Startnummer: 6

Strecke: 0,35 km/Runde

Halbstundenlauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54) H

Gesamt-Zeit: 28:43

Geschwindigkeit: 10,45 km/h

Laufleistung: 5:07 min/km

Runden: 16 (5.6 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 14)

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,35	1:40	4:45	1	-	3	0:04	0,35	1:40	4:45	1	-	3	0:04
Runde 2	0,35	1:43	4:54	1	-	6	0:13	0,70	3:23	4:50	1	-	5	0:13
Runde 3	0,35	1:46	5:02	1	-	5	0:12	1,05	5:09	4:54	1	-	5	0:25
Runde 4	0,35	1:46	5:02	1	-	6	0:11	1,40	6:55	4:56	1	-	5	0:36
Runde 5	0,35	1:47	5:05	1	-	7	0:10	1,75	8:42	4:58	1	-	5	0:46
Runde 6	0,35	1:48	5:08	1	-	7	0:10	2,10	10:30	5:00	1	-	5	0:56
Runde 7	0,35	1:49	5:11	1	-	7	0:10	2,45	12:19	5:01	1	-	6	1:06
Runde 8	0,35	1:49	5:11	1	-	6	0:08	2,80	14:08	5:02	1	-	6	1:14
Runde 9	0,35	1:50	5:14	1	-	7	0:12	3,15	15:58	5:04	1	-	6	1:26
Runde 10	0,35	1:46	5:02	1	-	6	0:10	3,50	17:44	5:04	1	-	6	1:36
Runde 11	0,35	1:49	5:11	1	-	6	0:16	3,85	19:33	5:04	1	-	6	1:52
Runde 12	0,35	1:48	5:08	1	-	6	0:14	4,20	21:21	5:05	1	-	6	2:06
Runde 13	0,35	1:48	5:08	1	-	6	0:09	4,55	23:09	5:05	1	-	6	2:15
Runde 14	0,35	1:48	5:08	1	-	6	0:11	4,90	24:57	5:05	1	-	6	2:26
Runde 15	0,35	1:51	5:17	1	-	8	0:16	5,25	26:48	5:06	1	-	6	2:42
Runde 16	0,35	1:55	5:28	1	-	7	0:18	5,60	28:43	5:07	1	-	6	2:58