



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

## Detailauswertung

Frank Spilling

Gesamt-Zeit: 29:08

Geschwindigkeit: 8,24 km/h

Startnummer: 1

Laufleistung: 5:56 min/km

Strecke: 0,35 km/Runde

Runden: 14 (4.9 km)

Halbstundenlauf

Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 14)

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Senioren M50 (50-54) H

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,35	1:53	5:22	2	0:13	11	0:17	0,35	1:53	5:22	2	0:13	11	0:17
Runde 2	0,35	1:58	5:37	2	0:15	13	0:28	0,70	3:51	5:30	2	0:28	11	0:41
Runde 3	0,35	2:00	5:42	2	0:14	10	0:26	1,05	5:51	5:34	2	0:42	11	1:07
Runde 4	0,35	2:03	5:51	2	0:17	12	0:28	1,40	7:54	5:38	2	0:59	11	1:35
Runde 5	0,35	2:02	5:48	2	0:15	10	0:25	1,75	9:56	5:40	2	1:14	11	2:00
Runde 6	0,35	2:03	5:51	2	0:15	10	0:25	2,10	11:59	5:42	2	1:29	10	2:25
Runde 7	0,35	2:05	5:57	2	0:16	11	0:26	2,45	14:04	5:44	2	1:45	10	2:51
Runde 8	0,35	2:09	6:08	2	0:20	11	0:28	2,80	16:13	5:47	2	2:05	10	3:19
Runde 9	0,35	2:07	6:02	2	0:17	11	0:29	3,15	18:20	5:49	2	2:22	10	3:48
Runde 10	0,35	2:06	6:00	2	0:20	11	0:30	3,50	20:26	5:50	2	2:42	10	4:18
Runde 11	0,35	2:12	6:17	2	0:23	13	0:39	3,85	22:38	5:52	2	3:05	11	4:57
Runde 12	0,35	2:10	6:11	2	0:22	10	0:36	4,20	24:48	5:54	2	3:27	11	5:33
Runde 13	0,35	2:10	6:11	2	0:22	11	0:31	4,55	26:58	5:55	2	3:49	11	6:04
Runde 14	0,35	2:10	6:11	2	0:22	13	0:33	4,90	29:08	5:56	2	4:11	12	6:37