



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

## Detailauswertung

**Nils Rutkowski**

Verein: Blau-Weiss Meiningen

Startnummer: 24

Strecke: 0,35 km/Runde

Halbstundenlauf

Kategorie:

Senioren M60 (60-64) H

Gesamt-Zeit: 28:59

Geschwindigkeit: 12,32 km/h

Laufleistung: 4:52 min/km

Runden: 17 (5.95 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 14)

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz Rückst.		Platz Rückst.		Gesamt		Gesamt		Gesamt		Platz Rückst.		Platz Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer			
Runde 1	0,35	1:36	4:34	1	-	1	-	0,35	1:36	4:34	1	-	1	-			
Runde 2	0,35	1:41	4:48	1	-	3	0:11	0,70	3:17	4:41	1	-	3	0:07			
Runde 3	0,35	1:43	4:54	1	-	4	0:09	1,05	5:00	4:45	1	-	3	0:16			
Runde 4	0,35	1:39	4:42	1	-	3	0:04	1,40	6:39	4:45	1	-	3	0:20			
Runde 5	0,35	1:41	4:48	1	-	3	0:04	1,75	8:20	4:45	1	-	2	0:24			
Runde 6	0,35	1:41	4:48	1	-	3	0:03	2,10	10:01	4:46	1	-	2	0:27			
Runde 7	0,35	1:40	4:45	1	-	3	0:01	2,45	11:41	4:46	1	-	2	0:28			
Runde 8	0,35	1:42	4:51	1	-	2	0:01	2,80	13:23	4:46	1	-	2	0:29			
Runde 9	0,35	1:43	4:54	1	-	3	0:05	3,15	15:06	4:47	1	-	2	0:34			
Runde 10	0,35	1:43	4:54	1	-	4	0:07	3,50	16:49	4:48	1	-	3	0:41			
Runde 11	0,35	1:45	5:00	1	-	3	0:12	3,85	18:34	4:49	1	-	3	0:53			
Runde 12	0,35	1:45	5:00	1	-	3	0:11	4,20	20:19	4:50	1	-	3	1:04			
Runde 13	0,35	1:46	5:02	1	-	4	0:07	4,55	22:05	4:51	1	-	3	1:11			
Runde 14	0,35	1:45	5:00	1	-	5	0:08	4,90	23:50	4:51	1	-	3	1:19			
Runde 15	0,35	1:44	4:57	1	-	5	0:09	5,25	25:34	4:52	1	-	3	1:28			
Runde 16	0,35	1:44	4:57	1	-	5	0:07	5,60	27:18	4:52	1	-	3	1:33			
Runde 17	0,35	1:41	4:48	1	-	5	0:08	5,95	28:59	4:52	1	-	3	1:38			