



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Detailauswertung

Norbert Wenzlaff

Verein: Arnstadt

Startnummer: 15

Strecke: 0,35 km/Runde

Halbstundenlauf

Kategorie:

Senioren M60 (60-64) H

Gesamt-Zeit: 28:52

Geschwindigkeit: 10,39 km/h

Laufleistung: 5:29 min/km

Runden: 15 (5.25 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 14)

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Männer	Männer
Runde 1	0,35	1:52	5:20	2	0:16	9	0:16	0,35	1:52	5:20	2	0:16	9	0:16
Runde 2	0,35	1:48	5:08	2	0:07	8	0:18	0,70	3:40	5:14	2	0:23	9	0:30
Runde 3	0,35	1:56	5:31	2	0:13	9	0:22	1,05	5:36	5:20	2	0:36	9	0:52
Runde 4	0,35	2:00	5:42	2	0:21	10	0:25	1,40	7:36	5:25	2	0:57	9	1:17
Runde 5	0,35	1:58	5:37	2	0:17	8	0:21	1,75	9:34	5:28	2	1:14	8	1:38
Runde 6	0,35	1:54	5:25	2	0:13	8	0:16	2,10	11:28	5:27	2	1:27	8	1:54
Runde 7	0,35	1:56	5:31	2	0:16	9	0:17	2,45	13:24	5:28	2	1:43	8	2:11
Runde 8	0,35	1:53	5:22	2	0:11	9	0:12	2,80	15:17	5:27	2	1:54	8	2:23
Runde 9	0,35	1:55	5:28	2	0:12	9	0:17	3,15	17:12	5:27	2	2:06	8	2:40
Runde 10	0,35	1:57	5:34	2	0:14	9	0:21	3,50	19:09	5:28	2	2:20	8	3:01
Runde 11	0,35	1:56	5:31	2	0:11	9	0:23	3,85	21:05	5:28	2	2:31	8	3:24
Runde 12	0,35	2:02	5:48	2	0:17	9	0:28	4,20	23:07	5:30	2	2:48	8	3:52
Runde 13	0,35	1:59	5:40	2	0:13	9	0:20	4,55	25:06	5:30	2	3:01	8	4:12
Runde 14	0,35	1:57	5:34	3	0:12	10	0:20	4,90	27:03	5:31	2	3:13	8	4:32
Runde 15	0,35	1:49	5:11	2	0:05	7	0:14	5,25	28:52	5:29	2	3:18	8	4:46