



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Detailauswertung

Jens Petermann

Verein: SV 09 Arnstadt

Startnummer: 23

Strecke: 0,35 km/Runde

Halbstundenlauf

Kategorie:

Senioren M60 (60-64) H

Gesamt-Zeit: 28:53

Geschwindigkeit: 8,31 km/h

Laufleistung: 5:53 min/km

Runden: 14 (4.9 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 14)

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,35	1:54	5:25	3	0:18	12	0:18	0,35	1:54	5:25	3	0:18	12	0:18
Runde 2	0,35	1:57	5:34	3	0:16	12	0:27	0,70	3:51	5:30	3	0:34	11	0:41
Runde 3	0,35	2:01	5:45	3	0:18	11	0:27	1,05	5:52	5:35	3	0:52	12	1:08
Runde 4	0,35	2:02	5:48	3	0:23	11	0:27	1,40	7:54	5:38	3	1:15	11	1:35
Runde 5	0,35	2:02	5:48	3	0:21	10	0:25	1,75	9:56	5:40	3	1:36	11	2:00
Runde 6	0,35	2:03	5:51	3	0:22	10	0:25	2,10	11:59	5:42	3	1:58	10	2:25
Runde 7	0,35	2:05	5:57	3	0:25	11	0:26	2,45	14:04	5:44	3	2:23	10	2:51
Runde 8	0,35	2:09	6:08	3	0:27	11	0:28	2,80	16:13	5:47	3	2:50	10	3:19
Runde 9	0,35	2:07	6:02	3	0:24	11	0:29	3,15	18:20	5:49	3	3:14	10	3:48
Runde 10	0,35	2:07	6:02	3	0:24	12	0:31	3,50	20:27	5:50	3	3:38	11	4:19
Runde 11	0,35	2:11	6:14	3	0:26	12	0:38	3,85	22:38	5:52	3	4:04	11	4:57
Runde 12	0,35	2:10	6:11	3	0:25	10	0:36	4,20	24:48	5:54	3	4:29	11	5:33
Runde 13	0,35	2:10	6:11	3	0:24	11	0:31	4,55	26:58	5:55	3	4:53	11	6:04
Runde 14	0,35	1:55	5:28	2	0:10	8	0:18	4,90	28:53	5:53	3	5:03	11	6:22