



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

## Detailauswertung

**Uwe Henning**

Verein: SG Einheit Arnstadt e.V.  
Startnummer: 9

Strecke: 0,35 km/Runde  
Halbstundenlauf

Kategorie:  
Senioren M60 (60-64) H

Gesamt-Zeit: 29:54

Geschwindigkeit: 8,03 km/h

Laufleistung: 6:34 min/km

Runden: 13 (4.55 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 14)

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,35	2:09	6:08	4	0:33	14	0:33	0,35	2:09	6:08	4	0:33	14	0:33
Runde 2	0,35	2:13	6:20	4	0:32	14	0:43	0,70	4:22	6:14	4	1:05	14	1:12
Runde 3	0,35	2:18	6:34	4	0:35	14	0:44	1,05	6:40	6:20	4	1:40	14	1:56
Runde 4	0,35	2:20	6:40	4	0:41	14	0:45	1,40	9:00	6:25	4	2:21	14	2:41
Runde 5	0,35	2:24	6:51	4	0:43	13	0:47	1,75	11:24	6:30	4	3:04	14	3:28
Runde 6	0,35	2:25	6:54	4	0:44	13	0:47	2,10	13:49	6:34	4	3:48	14	4:15
Runde 7	0,35	2:23	6:48	4	0:43	14	0:44	2,45	16:12	6:36	4	4:31	14	4:59
Runde 8	0,35	2:19	6:37	4	0:37	14	0:38	2,80	18:31	6:36	4	5:08	14	5:37
Runde 9	0,35	2:20	6:40	4	0:37	14	0:42	3,15	20:51	6:37	4	5:45	14	6:19
Runde 10	0,35	2:20	6:40	4	0:37	14	0:44	3,50	23:11	6:37	4	6:22	14	7:03
Runde 11	0,35	2:21	6:42	4	0:36	14	0:48	3,85	25:32	6:37	4	6:58	14	7:51
Runde 12	0,35	2:12	6:17	4	0:27	12	0:38	4,20	27:44	6:36	4	7:25	14	8:29
Runde 13	0,35	2:10	6:11	3	0:24	11	0:31	4,55	29:54	6:34	4	7:49	14	9:00