



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

## Detailauswertung

**Katja Röder**

Verein: Trailrunning-Crewe Thüringen

Startnummer: 10

Strecke: 0,35 km/Runde

Halbstundenlauf

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-44) H

Gesamt-Zeit: 28:53

Geschwindigkeit: 12,46 km/h

Laufleistung: 4:35 min/km

Runden: 18 (6.3 km)

Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 8)

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	0,35	1:35	4:31	1	-	1	-	0,35	1:35	4:31	1	-	1	-
Runde 2	0,35	1:34	4:28	1	-	1	-	0,70	3:09	4:30	1	-	1	-
Runde 3	0,35	1:35	4:31	1	-	1	-	1,05	4:44	4:30	1	-	1	-
Runde 4	0,35	1:35	4:31	1	-	1	-	1,40	6:19	4:30	1	-	1	-
Runde 5	0,35	1:37	4:37	1	-	1	-	1,75	7:56	4:31	1	-	1	-
Runde 6	0,35	1:38	4:40	1	-	1	-	2,10	9:34	4:33	1	-	1	-
Runde 7	0,35	1:40	4:45	1	-	1	-	2,45	11:14	4:35	1	-	1	-
Runde 8	0,35	1:40	4:45	1	-	1	-	2,80	12:54	4:36	1	-	1	-
Runde 9	0,35	1:37	4:37	1	-	1	-	3,15	14:31	4:36	1	-	1	-
Runde 10	0,35	1:36	4:34	1	-	1	-	3,50	16:07	4:36	1	-	1	-
Runde 11	0,35	1:34	4:28	1	-	1	-	3,85	17:41	4:35	1	-	1	-
Runde 12	0,35	1:34	4:28	1	-	1	-	4,20	19:15	4:35	1	-	1	-
Runde 13	0,35	1:38	4:40	1	-	1	-	4,55	20:53	4:35	1	-	1	-
Runde 14	0,35	1:37	4:37	1	-	1	-	4,90	22:30	4:35	1	-	1	-
Runde 15	0,35	1:36	4:34	1	-	1	-	5,25	24:06	4:35	1	-	1	-
Runde 16	0,35	1:39	4:42	1	-	1	-	5,60	25:45	4:35	1	-	1	-
Runde 17	0,35	1:36	4:34	1	-	1	-	5,95	27:21	4:35	1	-	1	-
Runde 18	0,35	1:32	4:22	1	-	1	-	6,30	28:53	4:35	1	-	1	-