



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Detailauswertung

Nicole Wysocki

Verein: Laufladen Erfurt OCR Team

Startnummer: 16

Strecke: 0,35 km/Runde

Halbstundenlauf

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-44) H

Gesamt-Zeit: 29:34

Geschwindigkeit: 10,15 km/h

Laufleistung: 5:37 min/km

Runden: 15 (5.25 km)

Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 8)

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | |
|-----------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | |
| Runde 1 | 0,35 | 1:55 | 5:28 | 3 | 0:20 | 3 | 0:20 | 0,35 | 1:55 | 5:28 | 3 | 0:20 | 3 | 0:20 | |
| Runde 2 | 0,35 | 1:57 | 5:34 | 3 | 0:23 | 3 | 0:23 | 0,70 | 3:52 | 5:31 | 3 | 0:43 | 3 | 0:43 | |
| Runde 3 | 0,35 | 2:00 | 5:42 | 3 | 0:25 | 3 | 0:25 | 1,05 | 5:52 | 5:35 | 3 | 1:08 | 3 | 1:08 | |
| Runde 4 | 0,35 | 1:59 | 5:40 | 2 | 0:24 | 2 | 0:24 | 1,40 | 7:51 | 5:36 | 3 | 1:32 | 3 | 1:32 | |
| Runde 5 | 0,35 | 1:58 | 5:37 | 2 | 0:21 | 2 | 0:21 | 1,75 | 9:49 | 5:36 | 3 | 1:53 | 3 | 1:53 | |
| Runde 6 | 0,35 | 2:00 | 5:42 | 2 | 0:22 | 2 | 0:22 | 2,10 | 11:49 | 5:37 | 3 | 2:15 | 3 | 2:15 | |
| Runde 7 | 0,35 | 2:00 | 5:42 | 2 | 0:20 | 2 | 0:20 | 2,45 | 13:49 | 5:38 | 3 | 2:35 | 3 | 2:35 | |
| Runde 8 | 0,35 | 2:00 | 5:42 | 2 | 0:20 | 2 | 0:20 | 2,80 | 15:49 | 5:38 | 3 | 2:55 | 3 | 2:55 | |
| Runde 9 | 0,35 | 2:00 | 5:42 | 2 | 0:23 | 2 | 0:23 | 3,15 | 17:49 | 5:39 | 2 | 3:18 | 2 | 3:18 | |
| Runde 10 | 0,35 | 1:58 | 5:37 | 2 | 0:22 | 2 | 0:22 | 3,50 | 19:47 | 5:39 | 2 | 3:40 | 2 | 3:40 | |
| Runde 11 | 0,35 | 1:57 | 5:34 | 2 | 0:23 | 2 | 0:23 | 3,85 | 21:44 | 5:38 | 2 | 4:03 | 2 | 4:03 | |
| Runde 12 | 0,35 | 1:58 | 5:37 | 2 | 0:24 | 2 | 0:24 | 4,20 | 23:42 | 5:38 | 2 | 4:27 | 2 | 4:27 | |
| Runde 13 | 0,35 | 1:58 | 5:37 | 2 | 0:20 | 2 | 0:20 | 4,55 | 25:40 | 5:38 | 2 | 4:47 | 2 | 4:47 | |
| Runde 14 | 0,35 | 2:00 | 5:42 | 3 | 0:23 | 3 | 0:23 | 4,90 | 27:40 | 5:38 | 2 | 5:10 | 2 | 5:10 | |
| Runde 15 | 0,35 | 1:54 | 5:25 | 2 | 0:18 | 2 | 0:18 | 5,25 | 29:34 | 5:37 | 2 | 5:28 | 2 | 5:28 | |