



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Detailauswertung

Nicole Wysocki

Verein: Laufladen Erfurt OCR Team

Startnummer: 16

Strecke: 0,35 km/Runde

Halbstundenlauf

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-44) H

Gesamt-Zeit: 29:34

Geschwindigkeit: 10,65 km/h

Laufleistung: 5:37 min/km

Runden: 15 (5.25 km)

Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 8)

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	0,35	1:55	5:28	3	0:20	3	0:20	0,35	1:55	5:28	3	0:20	3	0:20
Runde 2	0,35	1:57	5:34	3	0:23	3	0:23	0,70	3:52	5:31	3	0:43	3	0:43
Runde 3	0,35	2:00	5:42	3	0:25	3	0:25	1,05	5:52	5:35	3	1:08	3	1:08
Runde 4	0,35	1:59	5:40	2	0:24	2	0:24	1,40	7:51	5:36	3	1:32	3	1:32
Runde 5	0,35	1:58	5:37	2	0:21	2	0:21	1,75	9:49	5:36	3	1:53	3	1:53
Runde 6	0,35	2:00	5:42	2	0:22	2	0:22	2,10	11:49	5:37	3	2:15	3	2:15
Runde 7	0,35	2:00	5:42	2	0:20	2	0:20	2,45	13:49	5:38	3	2:35	3	2:35
Runde 8	0,35	2:00	5:42	2	0:20	2	0:20	2,80	15:49	5:38	3	2:55	3	2:55
Runde 9	0,35	2:00	5:42	2	0:23	2	0:23	3,15	17:49	5:39	2	3:18	2	3:18
Runde 10	0,35	1:58	5:37	2	0:22	2	0:22	3,50	19:47	5:39	2	3:40	2	3:40
Runde 11	0,35	1:57	5:34	2	0:23	2	0:23	3,85	21:44	5:38	2	4:03	2	4:03
Runde 12	0,35	1:58	5:37	2	0:24	2	0:24	4,20	23:42	5:38	2	4:27	2	4:27
Runde 13	0,35	1:58	5:37	2	0:20	2	0:20	4,55	25:40	5:38	2	4:47	2	4:47
Runde 14	0,35	2:00	5:42	3	0:23	3	0:23	4,90	27:40	5:38	2	5:10	2	5:10
Runde 15	0,35	1:54	5:25	2	0:18	2	0:18	5,25	29:34	5:37	2	5:28	2	5:28