



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Detailauswertung

Mandy Breyer

Verein: Shaolinzentrum IIm-Kreis e.V.

Startnummer: 4

Strecke: 0,35 km/Runde

Halbstundenlauf

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-44) H

Gesamt-Zeit: 29:55

Geschwindigkeit: 10,03 km/h

Laufleistung: 5:41 min/km

Runden: 15 (5.25 km)

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 8)

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde 1	0,35	1:54	5:25	2	0:19	2	0:19	0,35	1:54	5:25	2	0:19	2	0:19	
Runde 2	0,35	1:54	5:25	2	0:20	2	0:20	0,70	3:48	5:25	2	0:39	2	0:39	
Runde 3	0,35	1:57	5:34	2	0:22	2	0:22	1,05	5:45	5:28	2	1:01	2	1:01	
Runde 4	0,35	1:59	5:40	2	0:24	2	0:24	1,40	7:44	5:31	2	1:25	2	1:25	
Runde 5	0,35	2:01	5:45	3	0:24	3	0:24	1,75	9:45	5:34	2	1:49	2	1:49	
Runde 6	0,35	2:00	5:42	2	0:22	2	0:22	2,10	11:45	5:35	2	2:11	2	2:11	
Runde 7	0,35	2:02	5:48	3	0:22	3	0:22	2,45	13:47	5:37	2	2:33	2	2:33	
Runde 8	0,35	2:00	5:42	2	0:20	2	0:20	2,80	15:47	5:38	2	2:53	2	2:53	
Runde 9	0,35	2:02	5:48	3	0:25	3	0:25	3,15	17:49	5:39	2	3:18	2	3:18	
Runde 10	0,35	1:59	5:40	3	0:23	3	0:23	3,50	19:48	5:39	3	3:41	3	3:41	
Runde 11	0,35	2:03	5:51	3	0:29	3	0:29	3,85	21:51	5:40	3	4:10	3	4:10	
Runde 12	0,35	2:02	5:48	3	0:28	3	0:28	4,20	23:53	5:41	3	4:38	3	4:38	
Runde 13	0,35	2:02	5:48	3	0:24	3	0:24	4,55	25:55	5:41	3	5:02	3	5:02	
Runde 14	0,35	1:59	5:40	2	0:22	2	0:22	4,90	27:54	5:41	3	5:24	3	5:24	
Runde 15	0,35	2:01	5:45	3	0:25	3	0:25	5,25	29:55	5:41	3	5:49	3	5:49	