



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

## Detailauswertung

Meike Pedde

Gesamt-Zeit: 28:47

Startnummer: 19

Geschwindigkeit: 6,25 km/h

Strecke: 0,35 km/Runde

Laufleistung: 7:28 min/km

Halbstundenlauf

Runden: 11 (3.85 km)

Kategorie:

Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 8)

Frauen (20-29 Jahre) H

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle | Split |      |        | Platz Rückst. |      |        |        | Gesamt |       |        | Platz Rückst. |      |        |        |
|-----------|-------|------|--------|---------------|------|--------|--------|--------|-------|--------|---------------|------|--------|--------|
|           | km    | Zeit | min/km | Kat.          | Kat. | Frauer | Frauen | km     | Zeit  | min/km | Kat.          | Kat. | Frauer | Frauen |
| Runde 1   | 0,35  | 2:14 | 6:22   | 2             | 0:19 | 7      | 0:39   | 0,35   | 2:14  | 6:22   | 2             | 0:19 | 7      | 0:39   |
| Runde 2   | 0,35  | 2:16 | 6:28   | 2             | 0:13 | 6      | 0:42   | 0,70   | 4:30  | 6:25   | 2             | 0:32 | 7      | 1:21   |
| Runde 3   | 0,35  | 2:26 | 6:57   | 2             | 0:19 | 7      | 0:51   | 1,05   | 6:56  | 6:36   | 2             | 0:51 | 7      | 2:12   |
| Runde 4   | 0,35  | 2:36 | 7:25   | 2             | 0:25 | 6      | 1:01   | 1,40   | 9:32  | 6:48   | 2             | 1:16 | 7      | 3:13   |
| Runde 5   | 0,35  | 2:41 | 7:40   | 2             | 0:25 | 6      | 1:04   | 1,75   | 12:13 | 6:58   | 2             | 1:41 | 7      | 4:17   |
| Runde 6   | 0,35  | 2:40 | 7:37   | 2             | 0:20 | 6      | 1:02   | 2,10   | 14:53 | 7:05   | 2             | 2:01 | 6      | 5:19   |
| Runde 7   | 0,35  | 2:42 | 7:42   | 2             | 0:20 | 6      | 1:02   | 2,45   | 17:35 | 7:10   | 2             | 2:21 | 6      | 6:21   |
| Runde 8   | 0,35  | 2:44 | 7:48   | 2             | 0:19 | 6      | 1:04   | 2,80   | 20:19 | 7:15   | 2             | 2:40 | 6      | 7:25   |
| Runde 9   | 0,35  | 2:51 | 8:08   | 2             | 0:29 | 7      | 1:14   | 3,15   | 23:10 | 7:21   | 2             | 3:09 | 6      | 8:39   |
| Runde 10  | 0,35  | 2:50 | 8:05   | 2             | 0:34 | 6      | 1:14   | 3,50   | 26:00 | 7:25   | 2             | 3:43 | 6      | 9:53   |
| Runde 11  | 0,35  | 2:47 | 7:57   | 2             | 0:28 | 7      | 1:13   | 3,85   | 28:47 | 7:28   | 2             | 4:11 | 6      | 11:06  |