



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Detailauswertung

Meike Pedde

Gesamt-Zeit: 28:47

Startnummer: 19

Geschwindigkeit: 6,25 km/h

Strecke: 0,35 km/Runde

Laufleistung: 7:28 min/km

Halbstundenlauf

Runden: 11 (3.85 km)

Kategorie:

Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 8)

Frauen (20-29 Jahre) H

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	0,35	2:14	6:22	2	0:19	7	0:39	0,35	2:14	6:22	2	0:19	7	0:39
Runde 2	0,35	2:16	6:28	2	0:13	6	0:42	0,70	4:30	6:25	2	0:32	7	1:21
Runde 3	0,35	2:26	6:57	2	0:19	7	0:51	1,05	6:56	6:36	2	0:51	7	2:12
Runde 4	0,35	2:36	7:25	2	0:25	6	1:01	1,40	9:32	6:48	2	1:16	7	3:13
Runde 5	0,35	2:41	7:40	2	0:25	6	1:04	1,75	12:13	6:58	2	1:41	7	4:17
Runde 6	0,35	2:40	7:37	2	0:20	6	1:02	2,10	14:53	7:05	2	2:01	6	5:19
Runde 7	0,35	2:42	7:42	2	0:20	6	1:02	2,45	17:35	7:10	2	2:21	6	6:21
Runde 8	0,35	2:44	7:48	2	0:19	6	1:04	2,80	20:19	7:15	2	2:40	6	7:25
Runde 9	0,35	2:51	8:08	2	0:29	7	1:14	3,15	23:10	7:21	2	3:09	6	8:39
Runde 10	0,35	2:50	8:05	2	0:34	6	1:14	3,50	26:00	7:25	2	3:43	6	9:53
Runde 11	0,35	2:47	7:57	2	0:28	7	1:13	3,85	28:47	7:28	2	4:11	6	11:06