



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Detailauswertung

Susanne Henning

Verein: SG Einheit Arnstadt e.V

Startnummer: 8

Strecke: 0,35 km/Runde

Halbstundenlauf

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-44) H

Gesamt-Zeit: 28:44

Geschwindigkeit: 6,26 km/h

Laufleistung: 8:12 min/km

Runden: 10 (3.5 km)

Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 8)

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	0,35	2:33	7:17	4	0:58	8	0:58	0,35	2:33	7:17	4	0:58	8	0:58
Runde 2	0,35	2:46	7:54	4	1:12	8	1:12	0,70	5:19	7:35	4	2:10	8	2:10
Runde 3	0,35	2:50	8:05	4	1:15	8	1:15	1,05	8:09	7:45	4	3:25	8	3:25
Runde 4	0,35	2:51	8:08	4	1:16	8	1:16	1,40	11:00	7:51	4	4:41	8	4:41
Runde 5	0,35	2:55	8:20	4	1:18	8	1:18	1,75	13:55	7:57	4	5:59	8	5:59
Runde 6	0,35	3:03	8:42	4	1:25	8	1:25	2,10	16:58	8:04	4	7:24	8	7:24
Runde 7	0,35	2:59	8:31	4	1:19	8	1:19	2,45	19:57	8:08	4	8:43	8	8:43
Runde 8	0,35	3:01	8:37	4	1:21	8	1:21	2,80	22:58	8:12	4	10:04	8	10:04
Runde 9	0,35	2:54	8:17	4	1:17	8	1:17	3,15	25:52	8:12	4	11:21	8	11:21
Runde 10	0,35	2:52	8:11	4	1:16	7	1:16	3,50	28:44	8:12	4	12:37	8	12:37