1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Detailauswertung

Sabine Wenzel

Verein: Lauftreff Plaue
Startnummer: 14

Strecke: 0,35 km
Halbstundenlauf

Kategorie:
Seniorinnen W55 (55-59) H

Gesamt-Zeit: 29:39

Geschwindigkeit: 9,21 km/h

Laufleistung: 6:30 min/km

Runden: 13 (4.55 km)

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 8)

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauen	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauen	Rückst. Frauen
Runde 1	0,35	2:00	5:42	1	-	5	0:25	0,35	2:00	5:42	1	-	5	0:25
Runde 2	0,35	2:11	6:14	1	-	5	0:37	0,70	4:11	5:58	1	-	5	1:02
Runde 3	0,35	2:20	6:40	1	-	5	0:45	1,05	6:31	6:12	1	-	5	1:47
Runde 4	0,35	2:21	6:42	1	-	5	0:46	1,40	8:52	6:20	1	-	5	2:33
Runde 5	0,35	2:19	6:37	1	-	5	0:42	1,75	11:11	6:23	1	-	5	3:15
Runde 6	0,35	2:15	6:25	1	-	4	0:37	2,10	13:26	6:23	1	-	5	3:52
Runde 7	0,35	2:18	6:34	1	-	4	0:38	2,45	15:44	6:25	1	-	5	4:30
Runde 8	0,35	2:19	6:37	1	-	4	0:39	2,80	18:03	6:26	1	-	5	5:09
Runde 9	0,35	2:17	6:31	1	-	4	0:40	3,15	20:20	6:27	1	-	5	5:49
Runde 10	0,35	2:22	6:45	1	-	5	0:46	3,50	22:42	6:29	1	-	5	6:35
Runde 11	0,35	2:22	6:45	1	-	5	0:48	3,85	25:04	6:30	1	-	5	7:23
Runde 12	0,35	2:20	6:40	1	-	5	0:46	4,20	27:24	6:31	1	-	5	8:09
Runde 13	0,35	2:15	6:25	1	-	5	0:37	4,55	29:39	6:30	1	-	5	8:46