



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Detailauswertung

Kevin Keith

Verein: RSV Adler Arnstadt e.V.

Startnummer: 55

Strecke: 0,35 km/Runde

Stundenlauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34)

Gesamt-Zeit: 58:55

Geschwindigkeit: 14,26 km/h

Laufleistung: 4:12 min/km

Runden: 40 (14 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 44)

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,35	1:15	3:34	1	-	3	0:01	0,35	1:15	3:34	1	-	3	0:01
Runde 2	0,35	1:24	4:00	1	-	3	0:03	0,70	2:39	3:47	1	-	4	0:04
Runde 3	0,35	1:24	4:00	1	-	5	0:03	1,05	4:03	3:51	1	-	5	0:06
Runde 4	0,35	1:24	4:00	1	-	4	0:03	1,40	5:27	3:53	1	-	5	0:09
Runde 5	0,35	1:27	4:08	1	-	5	0:05	1,75	6:54	3:56	1	-	5	0:14
Runde 6	0,35	1:27	4:08	1	-	5	0:04	2,10	8:21	3:58	1	-	5	0:18
Runde 7	0,35	1:28	4:11	1	-	5	0:06	2,45	9:49	4:00	1	-	5	0:24
Runde 8	0,35	1:29	4:14	1	-	6	0:06	2,80	11:18	4:02	1	-	5	0:29
Runde 9	0,35	1:31	4:19	1	-	5	0:10	3,15	12:49	4:04	1	-	5	0:35
Runde 10	0,35	1:28	4:11	1	-	5	0:06	3,50	14:17	4:04	1	-	5	0:39
Runde 11	0,35	1:30	4:17	1	-	6	0:07	3,85	15:47	4:05	1	-	5	0:45
Runde 12	0,35	1:30	4:17	1	-	6	0:09	4,20	17:17	4:06	1	-	5	0:52
Runde 13	0,35	1:29	4:14	1	-	6	0:08	4,55	18:46	4:07	1	-	5	0:58
Runde 14	0,35	1:31	4:19	1	-	5	0:10	4,90	20:17	4:08	1	-	5	1:07
Runde 15	0,35	1:27	4:08	1	-	4	0:05	5,25	21:44	4:08	1	-	5	1:12
Runde 16	0,35	1:27	4:08	1	-	4	0:05	5,60	23:11	4:08	1	-	5	1:16
Runde 17	0,35	1:29	4:14	1	-	4	0:06	5,95	24:40	4:08	1	-	5	1:22
Runde 18	0,35	1:30	4:17	1	-	4	0:06	6,30	26:10	4:09	1	-	5	1:27
Runde 19	0,35	1:29	4:14	1	-	5	0:07	6,65	27:39	4:09	1	-	5	1:33
Runde 20	0,35	1:28	4:11	1	-	4	0:08	7,00	29:07	4:09	1	-	5	1:40
Runde 21	0,35	1:29	4:14	1	-	4	0:07	7,35	30:36	4:09	1	-	5	1:47
Runde 22	0,35	1:27	4:08	1	-	3	0:04	7,70	32:03	4:09	1	-	5	1:51
Runde 23	0,35	1:27	4:08	1	-	3	0:05	8,05	33:30	4:09	1	-	5	1:56
Runde 24	0,35	1:28	4:11	1	-	5	0:07	8,40	34:58	4:09	1	-	5	2:03
Runde 25	0,35	1:29	4:14	1	-	5	0:09	8,75	36:27	4:09	1	-	5	2:12
Runde 26	0,35	1:25	4:02	1	-	2	0:04	9,10	37:52	4:09	1	-	5	2:16
Runde 27	0,35	1:27	4:08	1	-	4	0:06	9,45	39:19	4:09	1	-	5	2:22
Runde 28	0,35	1:28	4:11	1	-	6	0:06	9,80	40:47	4:09	1	-	5	2:28
Runde 29	0,35	1:32	4:22	1	-	5	0:10	10,15	42:19	4:10	1	-	5	2:38
Runde 30	0,35	1:31	4:19	1	-	5	0:10	10,50	43:50	4:10	1	-	5	2:48



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 31	0,35	1:31	4:19	1	-	5	0:09	10,85	45:21	4:10	1	-	5	2:57
Runde 32	0,35	1:33	4:25	1	-	6	0:13	11,20	46:54	4:11	1	-	5	3:10
Runde 33	0,35	1:32	4:22	1	-	5	0:10	11,55	48:26	4:11	1	-	5	3:20
Runde 34	0,35	1:32	4:22	1	-	7	0:10	11,90	49:58	4:11	1	-	5	3:30
Runde 35	0,35	1:29	4:14	1	-	6	0:07	12,25	51:27	4:12	1	-	5	3:37
Runde 36	0,35	1:29	4:14	1	-	5	0:08	12,60	52:56	4:12	1	-	5	3:45
Runde 37	0,35	1:27	4:08	1	-	5	0:07	12,95	54:23	4:11	1	-	5	3:52
Runde 38	0,35	1:31	4:19	1	-	5	0:11	13,30	55:54	4:12	1	-	5	4:03
Runde 39	0,35	1:32	4:22	1	-	5	0:13	13,65	57:26	4:12	1	-	5	4:16
Runde 40	0,35	1:29	4:14	1	-	5	0:08	14,00	58:55	4:12	1	-	5	4:24