



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Detailauswertung

Arndt Vincent Hartig

Verein: Wasserwacht Arnstadt

Startnummer: 51

Strecke: 0,35 km/Runde

Stundenlauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34)

Gesamt-Zeit: 59:09

Geschwindigkeit: 11,16 km/h

Laufleistung: 5:07 min/km

Runden: 33 (11.55 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 44)

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde 1	0,35	1:44	4:57	2	0:29	19	0:30	0,35	1:44	4:57	2	0:29	19	0:30	
Runde 2	0,35	1:43	4:54	2	0:19	22	0:22	0,70	3:27	4:55	2	0:48	23	0:52	
Runde 3	0,35	1:45	5:00	2	0:21	23	0:24	1,05	5:12	4:57	2	1:09	24	1:15	
Runde 4	0,35	1:44	4:57	2	0:20	15	0:23	1,40	6:56	4:57	2	1:29	24	1:38	
Runde 5	0,35	1:44	4:57	2	0:17	16	0:22	1,75	8:40	4:57	2	1:46	20	2:00	
Runde 6	0,35	1:45	5:00	2	0:18	16	0:22	2,10	10:25	4:57	2	2:04	19	2:22	
Runde 7	0,35	1:44	4:57	2	0:16	14	0:22	2,45	12:09	4:57	2	2:20	19	2:44	
Runde 8	0,35	1:45	5:00	2	0:16	15	0:22	2,80	13:54	4:57	2	2:36	19	3:05	
Runde 9	0,35	1:47	5:05	2	0:16	18	0:26	3,15	15:41	4:58	2	2:52	19	3:27	
Runde 10	0,35	1:47	5:05	2	0:19	22	0:25	3,50	17:28	4:59	2	3:11	19	3:50	
Runde 11	0,35	1:46	5:02	2	0:16	16	0:23	3,85	19:14	4:59	2	3:27	19	4:12	
Runde 12	0,35	1:44	4:57	2	0:14	16	0:23	4,20	20:58	4:59	2	3:41	20	4:33	
Runde 13	0,35	1:46	5:02	2	0:17	16	0:25	4,55	22:44	4:59	2	3:58	20	4:56	
Runde 14	0,35	1:48	5:08	2	0:17	18	0:27	4,90	24:32	5:00	2	4:15	20	5:22	
Runde 15	0,35	1:50	5:14	2	0:23	20	0:28	5,25	26:22	5:01	2	4:38	19	5:50	
Runde 16	0,35	1:51	5:17	2	0:24	21	0:29	5,60	28:13	5:02	2	5:02	19	6:18	
Runde 17	0,35	1:53	5:22	2	0:24	23	0:30	5,95	30:06	5:03	2	5:26	19	6:48	
Runde 18	0,35	1:53	5:22	2	0:23	24	0:29	6,30	31:59	5:04	2	5:49	19	7:16	
Runde 19	0,35	1:51	5:17	2	0:22	22	0:29	6,65	33:50	5:05	2	6:11	20	7:44	
Runde 20	0,35	1:52	5:20	2	0:24	25	0:32	7,00	35:42	5:06	2	6:35	20	8:15	
Runde 21	0,35	1:53	5:22	2	0:24	23	0:31	7,35	37:35	5:06	2	6:59	20	8:46	
Runde 22	0,35	1:52	5:20	2	0:25	22	0:29	7,70	39:27	5:07	2	7:24	20	9:15	
Runde 23	0,35	1:53	5:22	2	0:26	22	0:31	8,05	41:20	5:08	2	7:50	20	9:46	
Runde 24	0,35	1:53	5:22	2	0:25	22	0:32	8,40	43:13	5:08	2	8:15	20	10:18	
Runde 25	0,35	1:52	5:20	2	0:23	21	0:32	8,75	45:05	5:09	2	8:38	20	10:50	
Runde 26	0,35	1:51	5:17	2	0:26	21	0:30	9,10	46:56	5:09	2	9:04	20	11:20	
Runde 27	0,35	1:52	5:20	2	0:25	23	0:31	9,45	48:48	5:09	2	9:29	21	11:51	
Runde 28	0,35	1:50	5:14	2	0:22	21	0:28	9,80	50:38	5:10	2	9:51	21	12:19	
Runde 29	0,35	1:44	4:57	2	0:12	13	0:22	10,15	52:22	5:09	2	10:03	21	12:41	
Runde 30	0,35	1:47	5:05	2	0:16	19	0:26	10,50	54:09	5:09	2	10:19	21	13:07	



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 31	0,35	1:37	4:37	2	0:06	8	0:15	10,85	55:46	5:08	2	10:25	21	13:22
Runde 32	0,35	1:44	4:57	2	0:11	19	0:24	11,20	57:30	5:08	2	10:36	21	13:46
Runde 33	0,35	1:39	4:42	2	0:07	13	0:17	11,55	59:09	5:07	2	10:43	20	14:03