



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Detailauswertung

Hakan Öztürk

Verein: SPORTident

Startnummer: 63

Strecke: 0,35 km/Runde

Stundenlauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34)

Gesamt-Zeit: 58:38

Geschwindigkeit: 7,16 km/h

Laufleistung: 8:22 min/km

Runden: 20 (7 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 44 (von 44)

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	0,35	2:07	6:02	3	0:52	37	0:53	0,35	2:07	6:02	3	0:52	37	0:53
Runde 2	0,35	2:08	6:05	3	0:44	41	0:47	0,70	4:15	6:04	3	1:36	41	1:40
Runde 3	0,35	2:23	6:48	3	0:59	43	1:02	1,05	6:38	6:19	3	2:35	42	2:41
Runde 4	0,35	3:07	8:54	3	1:43	44	1:46	1,40	9:45	6:57	3	4:18	43	4:27
Runde 5	0,35	3:08	8:57	3	1:41	44	1:46	1,75	12:53	7:21	3	5:59	44	6:13
Runde 6	0,35	2:36	7:25	3	1:09	44	1:13	2,10	15:29	7:22	3	7:08	44	7:26
Runde 7	0,35	2:46	7:54	3	1:18	44	1:24	2,45	18:15	7:26	3	8:26	44	8:50
Runde 8	0,35	3:05	8:48	3	1:36	44	1:42	2,80	21:20	7:37	3	10:02	44	10:31
Runde 9	0,35	3:08	8:57	3	1:37	44	1:47	3,15	24:28	7:46	3	11:39	44	12:14
Runde 10	0,35	2:29	7:05	3	1:01	43	1:07	3,50	26:57	7:42	3	12:40	44	13:19
Runde 11	0,35	3:23	9:40	3	1:53	44	2:00	3,85	30:20	7:52	3	14:33	44	15:18
Runde 12	0,35	4:46	13:37	3	3:16	44	3:25	4,20	35:06	8:21	3	17:49	44	18:41
Runde 13	0,35	4:13	12:02	3	2:44	44	2:52	4,55	39:19	8:38	3	20:33	44	21:31
Runde 14	0,35	2:29	7:05	3	0:58	42	1:08	4,90	41:48	8:31	3	21:31	44	22:38
Runde 15	0,35	2:37	7:28	3	1:10	43	1:15	5,25	44:25	8:27	3	22:41	44	23:53
Runde 16	0,35	2:50	8:05	3	1:23	44	1:28	5,60	47:15	8:26	3	24:04	44	25:20
Runde 17	0,35	2:37	7:28	3	1:08	44	1:14	5,95	49:52	8:22	3	25:12	44	26:34
Runde 18	0,35	2:39	7:34	3	1:09	44	1:15	6,30	52:31	8:20	3	26:21	44	27:48
Runde 19	0,35	2:51	8:08	3	1:22	44	1:29	6,65	55:22	8:19	3	27:43	44	29:16
Runde 20	0,35	3:16	9:20	3	1:48	44	1:56	7,00	58:38	8:22	3	29:31	44	31:11