



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Detailauswertung

Roman Freitag

Gesamt-Zeit: 59:04

Verein: GutsMuths-Rennsteiglaufverein / TrailrunningGrew
Gesamtwindigkeit: 14,22 km/h

Startnummer: 39

Laufleistung: 4:01 min/km

Strecke: 0,35 km/Runde

Runden: 42 (14.7 km)

Stundenlauf

Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 44)

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 7)

Senioren M35 (35-39)

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer				
Runde 1	0,35	1:14	3:31	1	-	1	-	0,35	1:14	3:31	1	-	1	-				
Runde 2	0,35	1:24	4:00	1	-	3	0:03	0,70	2:38	3:45	1	-	3	0:03				
Runde 3	0,35	1:21	3:51	1	-	1	-	1,05	3:59	3:47	1	-	3	0:02				
Runde 4	0,35	1:22	3:54	1	-	2	0:01	1,40	5:21	3:49	1	-	3	0:03				
Runde 5	0,35	1:23	3:57	1	-	2	0:01	1,75	6:44	3:50	1	-	3	0:04				
Runde 6	0,35	1:25	4:02	1	-	3	0:02	2,10	8:09	3:52	1	-	3	0:06				
Runde 7	0,35	1:26	4:05	1	-	3	0:04	2,45	9:35	3:54	1	-	3	0:10				
Runde 8	0,35	1:26	4:05	1	-	3	0:03	2,80	11:01	3:56	1	-	2	0:12				
Runde 9	0,35	1:22	3:54	1	-	2	0:01	3,15	12:23	3:55	1	-	3	0:09				
Runde 10	0,35	1:25	4:02	1	-	3	0:03	3,50	13:48	3:56	1	-	3	0:10				
Runde 11	0,35	1:26	4:05	1	-	3	0:03	3,85	15:14	3:57	1	-	3	0:12				
Runde 12	0,35	1:26	4:05	1	-	4	0:05	4,20	16:40	3:58	1	-	3	0:15				
Runde 13	0,35	1:27	4:08	1	-	4	0:06	4,55	18:07	3:58	1	-	3	0:19				
Runde 14	0,35	1:26	4:05	1	-	3	0:05	4,90	19:33	3:59	1	-	3	0:23				
Runde 15	0,35	1:25	4:02	1	-	3	0:03	5,25	20:58	3:59	1	-	3	0:26				
Runde 16	0,35	1:23	3:57	1	-	2	0:01	5,60	22:21	3:59	1	-	3	0:26				
Runde 17	0,35	1:25	4:02	1	-	3	0:02	5,95	23:46	3:59	1	-	3	0:28				
Runde 18	0,35	1:26	4:05	1	-	3	0:02	6,30	25:12	4:00	1	-	3	0:29				
Runde 19	0,35	1:26	4:05	1	-	3	0:04	6,65	26:38	4:00	1	-	3	0:32				
Runde 20	0,35	1:26	4:05	1	-	3	0:06	7,00	28:04	4:00	1	-	3	0:37				
Runde 21	0,35	1:25	4:02	1	-	3	0:03	7,35	29:29	4:00	1	-	3	0:40				
Runde 22	0,35	1:27	4:08	1	-	3	0:04	7,70	30:56	4:01	1	-	3	0:44				
Runde 23	0,35	1:26	4:05	1	-	2	0:04	8,05	32:22	4:01	1	-	3	0:48				
Runde 24	0,35	1:27	4:08	1	-	2	0:06	8,40	33:49	4:01	1	-	3	0:54				
Runde 25	0,35	1:25	4:02	1	-	2	0:05	8,75	35:14	4:01	1	-	3	0:59				
Runde 26	0,35	1:25	4:02	1	-	2	0:04	9,10	36:39	4:01	1	-	3	1:03				
Runde 27	0,35	1:25	4:02	1	-	2	0:04	9,45	38:04	4:01	1	-	3	1:07				
Runde 28	0,35	1:25	4:02	1	-	2	0:03	9,80	39:29	4:01	1	-	3	1:10				
Runde 29	0,35	1:26	4:05	1	-	3	0:04	10,15	40:55	4:01	1	-	3	1:14				
Runde 30	0,35	1:26	4:05	1	-	2	0:05	10,50	42:21	4:01	1	-	3	1:19				



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung					Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 31	0,35	1:24	4:00	1	-	2	0:02	10,85	43:45	4:01	1	-	3	1:21
Runde 32	0,35	1:25	4:02	1	-	2	0:05	11,20	45:10	4:01	1	-	3	1:26
Runde 33	0,35	1:26	4:05	1	-	2	0:04	11,55	46:36	4:02	1	-	3	1:30
Runde 34	0,35	1:24	4:00	1	-	2	0:02	11,90	48:00	4:02	1	-	3	1:32
Runde 35	0,35	1:23	3:57	1	-	2	0:01	12,25	49:23	4:01	1	-	3	1:33
Runde 36	0,35	1:25	4:02	1	-	2	0:04	12,60	50:48	4:01	1	-	3	1:37
Runde 37	0,35	1:24	4:00	1	-	3	0:04	12,95	52:12	4:01	1	-	3	1:41
Runde 38	0,35	1:26	4:05	1	-	3	0:06	13,30	53:38	4:01	1	-	3	1:47
Runde 39	0,35	1:22	3:54	1	-	2	0:03	13,65	55:00	4:01	1	-	3	1:50
Runde 40	0,35	1:23	3:57	1	-	3	0:02	14,00	56:23	4:01	1	-	3	1:52
Runde 41	0,35	1:21	3:51	1	-	1	-	14,35	57:44	4:01	1	-	3	1:51
Runde 42	0,35	1:20	3:48	1	-	1	-	14,70	59:04	4:01	1	-	3	1:50