



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

## Detailauswertung

**Jonas Stratz**

Verein: KV Liedolsheim

Startnummer: 11

Strecke: 0,35 km/Runde

Halbstundenlauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre) H

Gesamt-Zeit: 29:40

Geschwindigkeit: 10,11 km/h

Laufleistung: 5:39 min/km

Runden: 15 (5.25 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 14)

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,35	1:41	4:48	1	-	4	0:05	0,35	1:41	4:48	1	-	4	0:05
Runde 2	0,35	1:30	4:17	1	-	1	-	0,70	3:11	4:32	1	-	2	0:01
Runde 3	0,35	1:34	4:28	1	-	1	-	1,05	4:45	4:31	1	-	2	0:01
Runde 4	0,35	1:35	4:31	1	-	1	-	1,40	6:20	4:31	1	-	2	0:01
Runde 5	0,35	3:22	9:37	1	-	14	1:45	1,75	9:42	5:32	1	-	9	1:46
Runde 6	0,35	3:32	10:05	1	-	14	1:54	2,10	13:14	6:18	1	-	13	3:40
Runde 7	0,35	1:46	5:02	1	-	6	0:07	2,45	15:00	6:07	1	-	13	3:47
Runde 8	0,35	1:52	5:20	1	-	8	0:11	2,80	16:52	6:01	1	-	13	3:58
Runde 9	0,35	1:49	5:11	1	-	6	0:11	3,15	18:41	5:55	1	-	12	4:09
Runde 10	0,35	1:51	5:17	1	-	7	0:15	3,50	20:32	5:52	1	-	12	4:24
Runde 11	0,35	1:54	5:25	1	-	8	0:21	3,85	22:26	5:49	1	-	10	4:45
Runde 12	0,35	1:50	5:14	1	-	7	0:16	4,20	24:16	5:46	1	-	10	5:01
Runde 13	0,35	1:49	5:11	1	-	7	0:10	4,55	26:05	5:43	1	-	9	5:11
Runde 14	0,35	1:49	5:11	1	-	7	0:12	4,90	27:54	5:41	1	-	9	5:23
Runde 15	0,35	1:46	5:02	1	-	6	0:11	5,25	29:40	5:39	1	-	9	5:34