



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

## Detailauswertung

Markus Stöhr

Gesamt-Zeit: 59:06

Startnummer: 44

Geschwindigkeit: 13,20 km/h

Strecke: 0,35 km/Runde

Laufleistung: 4:19 min/km

Stundenlauf

Runden: 39 (13.65 km)

Kategorie:

Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 44)

Senioren M35 (35-39)

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,35	1:39	4:42	2	0:25	10	0:25	0,35	1:39	4:42	2	0:25	10	0:25	0,35	1:39	4:42	2	0:25	10	0:25
Runde 2	0,35	1:27	4:08	2	0:03	6	0:06	0,70	3:06	4:25	2	0:28	7	0:31	0,70	3:06	4:25	2	0:28	7	0:31
Runde 3	0,35	1:28	4:11	2	0:07	6	0:07	1,05	4:34	4:20	2	0:35	7	0:37	1,05	4:34	4:20	2	0:35	7	0:37
Runde 4	0,35	1:30	4:17	2	0:08	6	0:09	1,40	6:04	4:19	2	0:43	7	0:46	1,40	6:04	4:19	2	0:43	7	0:46
Runde 5	0,35	1:38	4:40	2	0:15	10	0:16	1,75	7:42	4:24	2	0:58	7	1:02	1,75	7:42	4:24	2	0:58	7	1:02
Runde 6	0,35	1:33	4:25	2	0:08	6	0:10	2,10	9:15	4:24	2	1:06	6	1:12	2,10	9:15	4:24	2	1:06	6	1:12
Runde 7	0,35	1:28	4:11	2	0:02	5	0:06	2,45	10:43	4:22	2	1:08	6	1:18	2,45	10:43	4:22	2	1:08	6	1:18
Runde 8	0,35	1:28	4:11	2	0:02	5	0:05	2,80	12:11	4:21	2	1:10	6	1:22	2,80	12:11	4:21	2	1:10	6	1:22
Runde 9	0,35	1:24	4:00	2	0:02	3	0:03	3,15	13:35	4:18	2	1:12	6	1:21	3,15	13:35	4:18	2	1:12	6	1:21
Runde 10	0,35	1:26	4:05	2	0:01	4	0:04	3,50	15:01	4:17	2	1:13	6	1:23	3,50	15:01	4:17	2	1:13	6	1:23
Runde 11	0,35	1:27	4:08	2	0:01	5	0:04	3,85	16:28	4:16	2	1:14	6	1:26	3,85	16:28	4:16	2	1:14	6	1:26
Runde 12	0,35	1:28	4:11	2	0:02	5	0:07	4,20	17:56	4:16	2	1:16	6	1:31	4,20	17:56	4:16	2	1:16	6	1:31
Runde 13	0,35	1:27	4:08	1	-	4	0:06	4,55	19:23	4:15	2	1:16	6	1:35	4,55	19:23	4:15	2	1:16	6	1:35
Runde 14	0,35	1:29	4:14	2	0:03	4	0:08	4,90	20:52	4:15	2	1:19	6	1:42	4,90	20:52	4:15	2	1:19	6	1:42
Runde 15	0,35	1:29	4:14	2	0:04	6	0:07	5,25	22:21	4:15	2	1:23	6	1:49	5,25	22:21	4:15	2	1:23	6	1:49
Runde 16	0,35	1:31	4:19	2	0:08	6	0:09	5,60	23:52	4:15	2	1:31	6	1:57	5,60	23:52	4:15	2	1:31	6	1:57
Runde 17	0,35	1:30	4:17	2	0:05	5	0:07	5,95	25:22	4:15	2	1:36	6	2:04	5,95	25:22	4:15	2	1:36	6	2:04
Runde 18	0,35	1:32	4:22	2	0:06	6	0:08	6,30	26:54	4:16	2	1:42	6	2:11	6,30	26:54	4:16	2	1:42	6	2:11
Runde 19	0,35	1:29	4:14	2	0:03	5	0:07	6,65	28:23	4:16	2	1:45	6	2:17	6,65	28:23	4:16	2	1:45	6	2:17
Runde 20	0,35	1:33	4:25	2	0:07	7	0:13	7,00	29:56	4:16	2	1:52	6	2:29	7,00	29:56	4:16	2	1:52	6	2:29
Runde 21	0,35	1:32	4:22	2	0:07	6	0:10	7,35	31:28	4:16	2	1:59	6	2:39	7,35	31:28	4:16	2	1:59	6	2:39
Runde 22	0,35	1:31	4:19	2	0:04	6	0:08	7,70	32:59	4:17	2	2:03	6	2:47	7,70	32:59	4:17	2	2:03	6	2:47
Runde 23	0,35	1:32	4:22	2	0:06	6	0:10	8,05	34:31	4:17	2	2:09	6	2:57	8,05	34:31	4:17	2	2:09	6	2:57
Runde 24	0,35	1:31	4:19	2	0:04	6	0:10	8,40	36:02	4:17	2	2:13	6	3:07	8,40	36:02	4:17	2	2:13	6	3:07
Runde 25	0,35	1:33	4:25	2	0:08	6	0:13	8,75	37:35	4:17	2	2:21	6	3:20	8,75	37:35	4:17	2	2:21	6	3:20
Runde 26	0,35	1:33	4:25	2	0:08	6	0:12	9,10	39:08	4:18	2	2:29	6	3:32	9,10	39:08	4:18	2	2:29	6	3:32
Runde 27	0,35	1:33	4:25	2	0:08	7	0:12	9,45	40:41	4:18	2	2:37	6	3:44	9,45	40:41	4:18	2	2:37	6	3:44
Runde 28	0,35	1:33	4:25	2	0:08	7	0:11	9,80	42:14	4:18	2	2:45	6	3:55	9,80	42:14	4:18	2	2:45	6	3:55
Runde 29	0,35	1:33	4:25	2	0:07	6	0:11	10,15	43:47	4:18	2	2:52	6	4:06	10,15	43:47	4:18	2	2:52	6	4:06
Runde 30	0,35	1:32	4:22	2	0:06	6	0:11	10,50	45:19	4:18	2	2:58	6	4:17	10,50	45:19	4:18	2	2:58	6	4:17



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung					Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 31	0,35	1:33	4:25	2	0:09	6	0:11	10,85	46:52	4:19	2	3:07	6	4:28
Runde 32	0,35	1:34	4:28	2	0:09	7	0:14	11,20	48:26	4:19	2	3:16	6	4:42
Runde 33	0,35	1:32	4:22	2	0:06	5	0:10	11,55	49:58	4:19	2	3:22	6	4:52
Runde 34	0,35	1:30	4:17	2	0:06	6	0:08	11,90	51:28	4:19	2	3:28	6	5:00
Runde 35	0,35	1:28	4:11	2	0:05	5	0:06	12,25	52:56	4:19	2	3:33	6	5:06
Runde 36	0,35	1:32	4:22	2	0:07	7	0:11	12,60	54:28	4:19	2	3:40	6	5:17
Runde 37	0,35	1:34	4:28	2	0:10	7	0:14	12,95	56:02	4:19	2	3:50	6	5:31
Runde 38	0,35	1:32	4:22	2	0:06	6	0:12	13,30	57:34	4:19	2	3:56	6	5:43
Runde 39	0,35	1:32	4:22	2	0:10	5	0:13	13,65	59:06	4:19	2	4:06	6	5:56