



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

## Detailauswertung

Thomas Krüger

Verein: N3 Sportverein

Startnummer: 87

Strecke: 0,35 km/Runde

Stundenlauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39)

Gesamt-Zeit: 59:09

Geschwindigkeit: 11,72 km/h

Laufleistung: 5:07 min/km

Runden: 33 (11.55 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 44)

Kategorie-Platzierung: 3(von 7)

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,35	1:46	5:02	5	0:32	25	0:32	0,35	1:46	5:02	5	0:32	25	0:32
Runde 2	0,35	1:35	4:31	3	0:11	11	0:14	0,70	3:21	4:47	3	0:43	16	0:46
Runde 3	0,35	1:41	4:48	3	0:20	14	0:20	1,05	5:02	4:47	3	1:03	16	1:05
Runde 4	0,35	1:45	5:00	3	0:23	19	0:24	1,40	6:47	4:50	3	1:26	16	1:29
Runde 5	0,35	1:46	5:02	3	0:23	17	0:24	1,75	8:33	4:53	3	1:49	15	1:53
Runde 6	0,35	1:47	5:05	3	0:22	18	0:24	2,10	10:20	4:55	3	2:11	17	2:17
Runde 7	0,35	1:44	4:57	3	0:18	14	0:22	2,45	12:04	4:55	3	2:29	15	2:39
Runde 8	0,35	1:45	5:00	3	0:19	15	0:22	2,80	13:49	4:56	3	2:48	16	3:00
Runde 9	0,35	1:46	5:02	3	0:24	16	0:25	3,15	15:35	4:56	3	3:12	16	3:21
Runde 10	0,35	1:45	5:00	3	0:20	16	0:23	3,50	17:20	4:57	3	3:32	16	3:42
Runde 11	0,35	1:47	5:05	3	0:21	18	0:24	3,85	19:07	4:57	3	3:53	15	4:05
Runde 12	0,35	1:46	5:02	3	0:20	17	0:25	4,20	20:53	4:58	3	4:13	15	4:28
Runde 13	0,35	1:47	5:05	3	0:20	18	0:26	4,55	22:40	4:58	3	4:33	16	4:52
Runde 14	0,35	1:46	5:02	3	0:20	15	0:25	4,90	24:26	4:59	3	4:53	16	5:16
Runde 15	0,35	1:46	5:02	3	0:21	16	0:24	5,25	26:12	4:59	3	5:14	16	5:40
Runde 16	0,35	1:47	5:05	3	0:24	15	0:25	5,60	27:59	4:59	3	5:38	15	6:04
Runde 17	0,35	1:48	5:08	3	0:23	14	0:25	5,95	29:47	5:00	3	6:01	16	6:29
Runde 18	0,35	1:47	5:05	3	0:21	15	0:23	6,30	31:34	5:00	3	6:22	16	6:51
Runde 19	0,35	1:48	5:08	3	0:22	16	0:26	6,65	33:22	5:01	3	6:44	16	7:16
Runde 20	0,35	1:47	5:05	3	0:21	14	0:27	7,00	35:09	5:01	3	7:05	16	7:42
Runde 21	0,35	1:50	5:14	3	0:25	19	0:28	7,35	36:59	5:01	3	7:30	16	8:10
Runde 22	0,35	1:51	5:17	3	0:24	19	0:28	7,70	38:50	5:02	3	7:54	18	8:38
Runde 23	0,35	1:51	5:17	3	0:25	17	0:29	8,05	40:41	5:03	3	8:19	18	9:07
Runde 24	0,35	1:50	5:14	3	0:23	18	0:29	8,40	42:31	5:03	3	8:42	17	9:36
Runde 25	0,35	1:51	5:17	3	0:26	20	0:31	8,75	44:22	5:04	3	9:08	17	10:07
Runde 26	0,35	1:51	5:17	3	0:26	21	0:30	9,10	46:13	5:04	3	9:34	17	10:37
Runde 27	0,35	1:55	5:28	3	0:30	28	0:34	9,45	48:08	5:05	3	10:04	18	11:11
Runde 28	0,35	1:54	5:25	3	0:29	27	0:32	9,80	50:02	5:06	3	10:33	19	11:43
Runde 29	0,35	1:51	5:17	3	0:25	27	0:29	10,15	51:53	5:06	3	10:58	20	12:12
Runde 30	0,35	1:52	5:20	3	0:26	28	0:31	10,50	53:45	5:07	3	11:24	20	12:43



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 31	0,35	1:49	5:11	3	0:25	22	0:27	10,85	55:34	5:07	3	11:49	20	13:10
Runde 32	0,35	1:47	5:05	3	0:22	23	0:27	11,20	57:21	5:07	3	12:11	20	13:37
Runde 33	0,35	1:48	5:08	3	0:22	22	0:26	11,55	59:09	5:07	3	12:33	20	14:03