



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Detailauswertung

Philipp Wagner

Verein: Hohe-Buchen-Lauf.de

Startnummer: 89

Strecke: 0,35 km/Runde

Stundenlauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39)

Gesamt-Zeit: 58:26

Geschwindigkeit: 10,27 km/h

Laufleistung: 5:33 min/km

Runden: 30 (10.5 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 33 (von 44)

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	0,35	1:43	4:54	3	0:29	18	0:29	0,35	1:43	4:54	3	0:29	18	0:29
Runde 2	0,35	1:41	4:48	4	0:17	19	0:20	0,70	3:24	4:51	4	0:46	19	0:49
Runde 3	0,35	1:41	4:48	3	0:20	14	0:20	1,05	5:05	4:50	4	1:06	18	1:08
Runde 4	0,35	1:47	5:05	4	0:25	22	0:26	1,40	6:52	4:54	4	1:31	19	1:34
Runde 5	0,35	1:51	5:17	5	0:28	31	0:29	1,75	8:43	4:58	4	1:59	22	2:03
Runde 6	0,35	1:56	5:31	5	0:31	32	0:33	2,10	10:39	5:04	4	2:30	23	2:36
Runde 7	0,35	1:53	5:22	4	0:27	30	0:31	2,45	12:32	5:06	4	2:57	24	3:07
Runde 8	0,35	1:54	5:25	4	0:28	31	0:31	2,80	14:26	5:09	4	3:25	24	3:37
Runde 9	0,35	1:57	5:34	5	0:35	33	0:36	3,15	16:23	5:12	4	4:00	24	4:09
Runde 10	0,35	1:59	5:40	5	0:34	35	0:37	3,50	18:22	5:14	4	4:34	28	4:44
Runde 11	0,35	2:01	5:45	5	0:35	34	0:38	3,85	20:23	5:17	4	5:09	29	5:21
Runde 12	0,35	2:00	5:42	5	0:34	34	0:39	4,20	22:23	5:19	5	5:43	30	5:58
Runde 13	0,35	2:00	5:42	5	0:33	34	0:39	4,55	24:23	5:21	5	6:16	31	6:35
Runde 14	0,35	2:01	5:45	5	0:35	34	0:40	4,90	26:24	5:23	5	6:51	31	7:14
Runde 15	0,35	2:03	5:51	6	0:38	36	0:41	5,25	28:27	5:25	5	7:29	33	7:55
Runde 16	0,35	2:02	5:48	5	0:39	34	0:40	5,60	30:29	5:26	5	8:08	33	8:34
Runde 17	0,35	2:00	5:42	4	0:35	31	0:37	5,95	32:29	5:27	5	8:43	32	9:11
Runde 18	0,35	2:03	5:51	4	0:37	33	0:39	6,30	34:32	5:28	5	9:20	33	9:49
Runde 19	0,35	1:59	5:40	4	0:33	30	0:37	6,65	36:31	5:29	5	9:53	33	10:25
Runde 20	0,35	2:02	5:48	4	0:36	33	0:42	7,00	38:33	5:30	4	10:29	32	11:06
Runde 21	0,35	2:01	5:45	4	0:36	32	0:39	7,35	40:34	5:31	4	11:05	33	11:45
Runde 22	0,35	2:00	5:42	4	0:33	32	0:37	7,70	42:34	5:31	4	11:38	33	12:22
Runde 23	0,35	2:03	5:51	4	0:37	33	0:41	8,05	44:37	5:32	4	12:15	33	13:03
Runde 24	0,35	2:00	5:42	4	0:33	31	0:39	8,40	46:37	5:32	4	12:48	33	13:42
Runde 25	0,35	1:58	5:37	4	0:33	27	0:38	8,75	48:35	5:33	4	13:21	33	14:20
Runde 26	0,35	1:59	5:40	4	0:34	31	0:38	9,10	50:34	5:33	4	13:55	33	14:58
Runde 27	0,35	1:59	5:40	4	0:34	31	0:38	9,45	52:33	5:33	4	14:29	33	15:36
Runde 28	0,35	2:00	5:42	4	0:35	34	0:38	9,80	54:33	5:33	4	15:04	33	16:14
Runde 29	0,35	1:59	5:40	4	0:33	31	0:37	10,15	56:32	5:34	4	15:37	33	16:51
Runde 30	0,35	1:54	5:25	4	0:28	29	0:33	10,50	58:26	5:33	4	16:05	33	17:24