



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Detailauswertung

Sebastian Gruß

Gesamt-Zeit: 58:11

Startnummer: 49

Geschwindigkeit: 10,31 km/h

Strecke: 0,35 km/Runde

Laufleistung: 5:43 min/km

Stundenlauf

Runden: 29 (10.15 km)

Kategorie:

Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 44)

Senioren M35 (35-39)

Kategorie-Platzierung: 5(von 7)

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,35	1:50	5:14	6	0:36	28	0:36	0,35	1:50	5:14	6	0:36	28	0:36
Runde 2	0,35	1:43	4:54	5	0:19	22	0:22	0,70	3:33	5:04	6	0:55	27	0:58
Runde 3	0,35	1:49	5:11	5	0:28	27	0:28	1,05	5:22	5:06	6	1:23	27	1:25
Runde 4	0,35	1:51	5:17	5	0:29	30	0:30	1,40	7:13	5:09	5	1:52	26	1:55
Runde 5	0,35	1:48	5:08	4	0:25	20	0:26	1,75	9:01	5:09	5	2:17	25	2:21
Runde 6	0,35	1:49	5:11	4	0:24	23	0:26	2,10	10:50	5:09	5	2:41	25	2:47
Runde 7	0,35	1:54	5:25	5	0:28	32	0:32	2,45	12:44	5:11	5	3:09	26	3:19
Runde 8	0,35	1:54	5:25	4	0:28	31	0:31	2,80	14:38	5:13	5	3:37	26	3:49
Runde 9	0,35	1:54	5:25	4	0:32	30	0:33	3,15	16:32	5:14	5	4:09	29	4:18
Runde 10	0,35	1:55	5:28	4	0:30	31	0:33	3,50	18:27	5:16	5	4:39	29	4:49
Runde 11	0,35	1:59	5:40	4	0:33	33	0:36	3,85	20:26	5:18	5	5:12	30	5:24
Runde 12	0,35	1:56	5:31	4	0:30	31	0:35	4,20	22:22	5:19	4	5:42	29	5:57
Runde 13	0,35	1:58	5:37	4	0:31	32	0:37	4,55	24:20	5:20	4	6:13	29	6:32
Runde 14	0,35	1:53	5:22	4	0:27	25	0:32	4,90	26:13	5:21	4	6:40	29	7:03
Runde 15	0,35	2:00	5:42	4	0:35	32	0:38	5,25	28:13	5:22	4	7:15	30	7:41
Runde 16	0,35	2:01	5:45	4	0:38	33	0:39	5,60	30:14	5:23	4	7:53	30	8:19
Runde 17	0,35	2:00	5:42	4	0:35	31	0:37	5,95	32:14	5:25	4	8:28	29	8:56
Runde 18	0,35	2:07	6:02	5	0:41	36	0:43	6,30	34:21	5:27	4	9:09	31	9:38
Runde 19	0,35	2:08	6:05	5	0:42	36	0:46	6,65	36:29	5:29	4	9:51	32	10:23
Runde 20	0,35	2:13	6:20	6	0:47	39	0:53	7,00	38:42	5:31	5	10:38	34	11:15
Runde 21	0,35	2:14	6:22	5	0:49	37	0:52	7,35	40:56	5:34	5	11:27	34	12:07
Runde 22	0,35	2:11	6:14	5	0:44	36	0:48	7,70	43:07	5:35	5	12:11	34	12:55
Runde 23	0,35	2:12	6:17	5	0:46	37	0:50	8,05	45:19	5:37	5	12:57	34	13:45
Runde 24	0,35	2:07	6:02	5	0:40	35	0:46	8,40	47:26	5:38	5	13:37	34	14:31
Runde 25	0,35	2:14	6:22	6	0:49	38	0:54	8,75	49:40	5:40	5	14:26	34	15:25
Runde 26	0,35	2:07	6:02	5	0:42	35	0:46	9,10	51:47	5:41	5	15:08	34	16:11
Runde 27	0,35	2:08	6:05	5	0:43	37	0:47	9,45	53:55	5:42	5	15:51	34	16:58
Runde 28	0,35	2:07	6:02	5	0:42	37	0:45	9,80	56:02	5:43	5	16:33	34	17:43
Runde 29	0,35	2:09	6:08	5	0:43	36	0:47	10,15	58:11	5:43	5	17:16	34	18:30