



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Detailauswertung

Sebastian Gruß

Gesamt-Zeit: 58:11

Startnummer: 49

Geschwindigkeit: 10,31 km/h

Strecke: 0,35 km/Runde

Laufleistung: 5:43 min/km

Stundenlauf

Runden: 29 (10.15 km)

Kategorie:

Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 44)

Senioren M35 (35-39)

Kategorie-Platzierung: 5(von 7)

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-----------|-------|------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 0,35 | 1:50 | 5:14 | 6 | 0:36 | 28 | 0:36 | 0,35 | 1:50 | 5:14 | 6 | 0:36 | 28 | 0:36 |
| Runde 2 | 0,35 | 1:43 | 4:54 | 5 | 0:19 | 22 | 0:22 | 0,70 | 3:33 | 5:04 | 6 | 0:55 | 27 | 0:58 |
| Runde 3 | 0,35 | 1:49 | 5:11 | 5 | 0:28 | 27 | 0:28 | 1,05 | 5:22 | 5:06 | 6 | 1:23 | 27 | 1:25 |
| Runde 4 | 0,35 | 1:51 | 5:17 | 5 | 0:29 | 30 | 0:30 | 1,40 | 7:13 | 5:09 | 5 | 1:52 | 26 | 1:55 |
| Runde 5 | 0,35 | 1:48 | 5:08 | 4 | 0:25 | 20 | 0:26 | 1,75 | 9:01 | 5:09 | 5 | 2:17 | 25 | 2:21 |
| Runde 6 | 0,35 | 1:49 | 5:11 | 4 | 0:24 | 23 | 0:26 | 2,10 | 10:50 | 5:09 | 5 | 2:41 | 25 | 2:47 |
| Runde 7 | 0,35 | 1:54 | 5:25 | 5 | 0:28 | 32 | 0:32 | 2,45 | 12:44 | 5:11 | 5 | 3:09 | 26 | 3:19 |
| Runde 8 | 0,35 | 1:54 | 5:25 | 4 | 0:28 | 31 | 0:31 | 2,80 | 14:38 | 5:13 | 5 | 3:37 | 26 | 3:49 |
| Runde 9 | 0,35 | 1:54 | 5:25 | 4 | 0:32 | 30 | 0:33 | 3,15 | 16:32 | 5:14 | 5 | 4:09 | 29 | 4:18 |
| Runde 10 | 0,35 | 1:55 | 5:28 | 4 | 0:30 | 31 | 0:33 | 3,50 | 18:27 | 5:16 | 5 | 4:39 | 29 | 4:49 |
| Runde 11 | 0,35 | 1:59 | 5:40 | 4 | 0:33 | 33 | 0:36 | 3,85 | 20:26 | 5:18 | 5 | 5:12 | 30 | 5:24 |
| Runde 12 | 0,35 | 1:56 | 5:31 | 4 | 0:30 | 31 | 0:35 | 4,20 | 22:22 | 5:19 | 4 | 5:42 | 29 | 5:57 |
| Runde 13 | 0,35 | 1:58 | 5:37 | 4 | 0:31 | 32 | 0:37 | 4,55 | 24:20 | 5:20 | 4 | 6:13 | 29 | 6:32 |
| Runde 14 | 0,35 | 1:53 | 5:22 | 4 | 0:27 | 25 | 0:32 | 4,90 | 26:13 | 5:21 | 4 | 6:40 | 29 | 7:03 |
| Runde 15 | 0,35 | 2:00 | 5:42 | 4 | 0:35 | 32 | 0:38 | 5,25 | 28:13 | 5:22 | 4 | 7:15 | 30 | 7:41 |
| Runde 16 | 0,35 | 2:01 | 5:45 | 4 | 0:38 | 33 | 0:39 | 5,60 | 30:14 | 5:23 | 4 | 7:53 | 30 | 8:19 |
| Runde 17 | 0,35 | 2:00 | 5:42 | 4 | 0:35 | 31 | 0:37 | 5,95 | 32:14 | 5:25 | 4 | 8:28 | 29 | 8:56 |
| Runde 18 | 0,35 | 2:07 | 6:02 | 5 | 0:41 | 36 | 0:43 | 6,30 | 34:21 | 5:27 | 4 | 9:09 | 31 | 9:38 |
| Runde 19 | 0,35 | 2:08 | 6:05 | 5 | 0:42 | 36 | 0:46 | 6,65 | 36:29 | 5:29 | 4 | 9:51 | 32 | 10:23 |
| Runde 20 | 0,35 | 2:13 | 6:20 | 6 | 0:47 | 39 | 0:53 | 7,00 | 38:42 | 5:31 | 5 | 10:38 | 34 | 11:15 |
| Runde 21 | 0,35 | 2:14 | 6:22 | 5 | 0:49 | 37 | 0:52 | 7,35 | 40:56 | 5:34 | 5 | 11:27 | 34 | 12:07 |
| Runde 22 | 0,35 | 2:11 | 6:14 | 5 | 0:44 | 36 | 0:48 | 7,70 | 43:07 | 5:35 | 5 | 12:11 | 34 | 12:55 |
| Runde 23 | 0,35 | 2:12 | 6:17 | 5 | 0:46 | 37 | 0:50 | 8,05 | 45:19 | 5:37 | 5 | 12:57 | 34 | 13:45 |
| Runde 24 | 0,35 | 2:07 | 6:02 | 5 | 0:40 | 35 | 0:46 | 8,40 | 47:26 | 5:38 | 5 | 13:37 | 34 | 14:31 |
| Runde 25 | 0,35 | 2:14 | 6:22 | 6 | 0:49 | 38 | 0:54 | 8,75 | 49:40 | 5:40 | 5 | 14:26 | 34 | 15:25 |
| Runde 26 | 0,35 | 2:07 | 6:02 | 5 | 0:42 | 35 | 0:46 | 9,10 | 51:47 | 5:41 | 5 | 15:08 | 34 | 16:11 |
| Runde 27 | 0,35 | 2:08 | 6:05 | 5 | 0:43 | 37 | 0:47 | 9,45 | 53:55 | 5:42 | 5 | 15:51 | 34 | 16:58 |
| Runde 28 | 0,35 | 2:07 | 6:02 | 5 | 0:42 | 37 | 0:45 | 9,80 | 56:02 | 5:43 | 5 | 16:33 | 34 | 17:43 |
| Runde 29 | 0,35 | 2:09 | 6:08 | 5 | 0:43 | 36 | 0:47 | 10,15 | 58:11 | 5:43 | 5 | 17:16 | 34 | 18:30 |