



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Detailauswertung

Christian Haschenz

Verein: SPORTident

Startnummer: 52

Strecke: 0,35 km/Runde

Stundenlauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39)

Gesamt-Zeit: 59:12

Geschwindigkeit: 9,12 km/h

Laufleistung: 6:15 min/km

Runden: 27 (9.45 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 39 (von 44)

Kategorie-Platzierung: 6(von 7)

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	0,35	1:45	5:00	4	0:31	23	0:31	0,35	1:45	5:00	4	0:31	23	0:31
Runde 2	0,35	1:44	4:57	6	0:20	26	0:23	0,70	3:29	4:58	5	0:51	25	0:54
Runde 3	0,35	1:51	5:17	6	0:30	33	0:30	1,05	5:20	5:04	5	1:21	25	1:23
Runde 4	0,35	2:12	6:17	6	0:50	40	0:51	1,40	7:32	5:22	6	2:11	32	2:14
Runde 5	0,35	2:10	6:11	6	0:47	40	0:48	1,75	9:42	5:32	6	2:58	34	3:02
Runde 6	0,35	2:10	6:11	6	0:45	39	0:47	2,10	11:52	5:39	6	3:43	35	3:49
Runde 7	0,35	2:14	6:22	6	0:48	40	0:52	2,45	14:06	5:45	6	4:31	37	4:41
Runde 8	0,35	2:10	6:11	6	0:44	39	0:47	2,80	16:16	5:48	6	5:15	37	5:27
Runde 9	0,35	2:08	6:05	6	0:46	38	0:47	3,15	18:24	5:50	6	6:01	37	6:10
Runde 10	0,35	2:08	6:05	6	0:43	39	0:46	3,50	20:32	5:52	6	6:44	37	6:54
Runde 11	0,35	2:10	6:11	6	0:44	39	0:47	3,85	22:42	5:53	6	7:28	38	7:40
Runde 12	0,35	2:12	6:17	6	0:46	38	0:51	4,20	24:54	5:55	6	8:14	38	8:29
Runde 13	0,35	2:07	6:02	6	0:40	38	0:46	4,55	27:01	5:56	6	8:54	38	9:13
Runde 14	0,35	2:07	6:02	6	0:41	37	0:46	4,90	29:08	5:56	6	9:35	38	9:58
Runde 15	0,35	2:01	5:45	5	0:36	33	0:39	5,25	31:09	5:55	6	10:11	38	10:37
Runde 16	0,35	2:31	7:11	7	1:08	43	1:09	5,60	33:40	6:00	6	11:19	38	11:45
Runde 17	0,35	2:27	7:00	7	1:02	41	1:04	5,95	36:07	6:04	6	12:21	38	12:49
Runde 18	0,35	2:28	7:02	7	1:02	43	1:04	6,30	38:35	6:07	6	13:23	38	13:52
Runde 19	0,35	2:11	6:14	6	0:45	37	0:49	6,65	40:46	6:07	6	14:08	38	14:40
Runde 20	0,35	2:12	6:17	5	0:46	38	0:52	7,00	42:58	6:08	6	14:54	38	15:31
Runde 21	0,35	2:20	6:40	6	0:55	41	0:58	7,35	45:18	6:09	6	15:49	38	16:29
Runde 22	0,35	2:29	7:05	7	1:02	43	1:06	7,70	47:47	6:12	6	16:51	39	17:35
Runde 23	0,35	2:25	6:54	7	0:59	42	1:03	8,05	50:12	6:14	6	17:50	39	18:38
Runde 24	0,35	2:21	6:42	6	0:54	41	1:00	8,40	52:33	6:15	6	18:44	39	19:38
Runde 25	0,35	2:03	5:51	5	0:38	32	0:43	8,75	54:36	6:14	6	19:22	39	20:21
Runde 26	0,35	2:07	6:02	5	0:42	35	0:46	9,10	56:43	6:13	6	20:04	39	21:07
Runde 27	0,35	2:29	7:05	6	1:04	39	1:08	9,45	59:12	6:15	6	21:08	39	22:15