



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Detailauswertung

Sven Grunwald

Verein: IK.IW.IW

Startnummer: 48

Strecke: 0,35 km/Runde

Stundenlauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39)

Gesamt-Zeit: 57:51

Geschwindigkeit: 8,30 km/h

Laufleistung: 7:11 min/km

Runden: 23 (8.05 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 42 (von 44)

Kategorie-Platzierung: 7(von 7)

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,35	2:31	7:11	7	1:17	44	1:17	0,35	2:31	7:11	7	1:17	44	1:17
Runde 2	0,35	2:26	6:57	7	1:02	44	1:05	0,70	4:57	7:04	7	2:19	44	2:22
Runde 3	0,35	2:34	7:20	7	1:13	44	1:13	1,05	7:31	7:09	7	3:32	44	3:34
Runde 4	0,35	2:38	7:31	7	1:16	43	1:17	1,40	10:09	7:15	7	4:48	44	4:51
Runde 5	0,35	2:35	7:22	7	1:12	43	1:13	1,75	12:44	7:16	7	6:00	43	6:04
Runde 6	0,35	2:33	7:17	7	1:08	43	1:10	2,10	15:17	7:16	7	7:08	43	7:14
Runde 7	0,35	2:34	7:20	7	1:08	42	1:12	2,45	17:51	7:17	7	8:16	43	8:26
Runde 8	0,35	2:26	6:57	7	1:00	42	1:03	2,80	20:17	7:14	7	9:16	43	9:28
Runde 9	0,35	2:34	7:20	7	1:12	42	1:13	3,15	22:51	7:15	7	10:28	43	10:37
Runde 10	0,35	2:43	7:45	7	1:18	44	1:21	3,50	25:34	7:18	7	11:46	43	11:56
Runde 11	0,35	2:39	7:34	7	1:13	42	1:16	3,85	28:13	7:19	7	12:59	43	13:11
Runde 12	0,35	2:36	7:25	7	1:10	43	1:15	4,20	30:49	7:20	7	14:09	43	14:24
Runde 13	0,35	2:37	7:28	7	1:10	43	1:16	4,55	33:26	7:20	7	15:19	43	15:38
Runde 14	0,35	2:36	7:25	7	1:10	43	1:15	4,90	36:02	7:21	7	16:29	43	16:52
Runde 15	0,35	2:31	7:11	7	1:06	42	1:09	5,25	38:33	7:20	7	17:35	42	18:01
Runde 16	0,35	2:28	7:02	6	1:05	42	1:06	5,60	41:01	7:19	7	18:40	42	19:06
Runde 17	0,35	2:23	6:48	6	0:58	40	1:00	5,95	43:24	7:17	7	19:38	42	20:06
Runde 18	0,35	2:17	6:31	6	0:51	39	0:53	6,30	45:41	7:15	7	20:29	42	20:58
Runde 19	0,35	2:29	7:05	7	1:03	43	1:07	6,65	48:10	7:14	7	21:32	42	22:04
Runde 20	0,35	2:25	6:54	7	0:59	42	1:05	7,00	50:35	7:13	7	22:31	42	23:08
Runde 21	0,35	2:25	6:54	7	1:00	43	1:03	7,35	53:00	7:12	7	23:31	42	24:11
Runde 22	0,35	2:27	7:00	6	1:00	42	1:04	7,70	55:27	7:12	7	24:31	42	25:15
Runde 23	0,35	2:24	6:51	6	0:58	41	1:02	8,05	57:51	7:11	7	25:29	42	26:17