



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Detailauswertung

Swen Thorhauer

Verein: Trailrunning-Crew Thüringen

Startnummer: 72

Strecke: 0,35 km/Runde

Stundenlauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44)

Gesamt-Zeit: 59:17

Geschwindigkeit: 14,17 km/h

Laufleistung: 4:07 min/km

Runden: 41 (14.35 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 44)

Kategorie-Platzierung: 2(von 11)

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
	km	Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,35	1:15	3:34	1	-	3	0:01	0,35	1:15	3:34	1	-	3	0:01
Runde 2	0,35	1:21	3:51	1	-	1	-	0,70	2:36	3:42	1	-	2	0:01
Runde 3	0,35	1:21	3:51	1	-	1	-	1,05	3:57	3:45	1	-	1	-
Runde 4	0,35	1:22	3:54	1	-	2	0:01	1,40	5:19	3:47	1	-	2	0:01
Runde 5	0,35	1:24	4:00	1	-	3	0:02	1,75	6:43	3:50	1	-	2	0:03
Runde 6	0,35	1:24	4:00	1	-	2	0:01	2,10	8:07	3:51	1	-	2	0:04
Runde 7	0,35	1:27	4:08	2	0:04	4	0:05	2,45	9:34	3:54	1	-	2	0:09
Runde 8	0,35	1:27	4:08	2	0:04	4	0:04	2,80	11:01	3:56	1	-	2	0:12
Runde 9	0,35	1:31	4:19	2	0:10	5	0:10	3,15	12:32	3:58	2	0:10	4	0:18
Runde 10	0,35	1:30	4:17	2	0:08	6	0:08	3,50	14:02	4:00	2	0:18	4	0:24
Runde 11	0,35	1:30	4:17	3	0:07	6	0:07	3,85	15:32	4:02	2	0:25	4	0:30
Runde 12	0,35	1:30	4:17	3	0:09	6	0:09	4,20	17:02	4:03	2	0:34	4	0:37
Runde 13	0,35	1:31	4:19	3	0:10	7	0:10	4,55	18:33	4:04	2	0:44	4	0:45
Runde 14	0,35	1:31	4:19	2	0:10	5	0:10	4,90	20:04	4:05	2	0:54	4	0:54
Runde 15	0,35	1:28	4:11	2	0:06	5	0:06	5,25	21:32	4:06	2	1:00	4	1:00
Runde 16	0,35	1:29	4:14	2	0:05	5	0:07	5,60	23:01	4:06	2	1:05	4	1:06
Runde 17	0,35	1:30	4:17	2	0:06	5	0:07	5,95	24:31	4:07	2	1:11	4	1:13
Runde 18	0,35	1:30	4:17	2	0:06	4	0:06	6,30	26:01	4:07	2	1:17	4	1:18
Runde 19	0,35	1:29	4:14	3	0:07	5	0:07	6,65	27:30	4:08	2	1:24	4	1:24
Runde 20	0,35	1:29	4:14	2	0:08	5	0:09	7,00	28:59	4:08	2	1:32	4	1:32
Runde 21	0,35	1:30	4:17	2	0:08	5	0:08	7,35	30:29	4:08	2	1:40	4	1:40
Runde 22	0,35	1:28	4:11	2	0:05	5	0:05	7,70	31:57	4:08	2	1:45	4	1:45
Runde 23	0,35	1:28	4:11	2	0:06	5	0:06	8,05	33:25	4:09	2	1:51	4	1:51
Runde 24	0,35	1:27	4:08	2	0:06	2	0:06	8,40	34:52	4:09	2	1:57	4	1:57
Runde 25	0,35	1:28	4:11	2	0:08	3	0:08	8,75	36:20	4:09	2	2:05	4	2:05
Runde 26	0,35	1:27	4:08	2	0:06	4	0:06	9,10	37:47	4:09	2	2:11	4	2:11
Runde 27	0,35	1:27	4:08	2	0:06	4	0:06	9,45	39:14	4:09	2	2:17	4	2:17
Runde 28	0,35	1:27	4:08	3	0:05	5	0:05	9,80	40:41	4:09	2	2:22	4	2:22
Runde 29	0,35	1:25	4:02	2	0:03	2	0:03	10,15	42:06	4:08	2	2:25	4	2:25
Runde 30	0,35	1:27	4:08	2	0:06	4	0:06	10,50	43:33	4:08	2	2:31	4	2:31



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 31	0,35	1:27	4:08	2	0:05	3	0:05	10,85	45:00	4:08	2	2:36	4	2:36
Runde 32	0,35	1:27	4:08	2	0:07	3	0:07	11,20	46:27	4:08	2	2:43	4	2:43
Runde 33	0,35	1:29	4:14	2	0:07	4	0:07	11,55	47:56	4:09	2	2:50	4	2:50
Runde 34	0,35	1:27	4:08	3	0:05	4	0:05	11,90	49:23	4:08	2	2:55	4	2:55
Runde 35	0,35	1:26	4:05	2	0:04	3	0:04	12,25	50:49	4:08	2	2:59	4	2:59
Runde 36	0,35	1:25	4:02	2	0:04	2	0:04	12,60	52:14	4:08	2	3:03	4	3:03
Runde 37	0,35	1:24	4:00	2	0:04	3	0:04	12,95	53:38	4:08	2	3:07	4	3:07
Runde 38	0,35	1:21	3:51	2	0:01	2	0:01	13,30	54:59	4:08	2	3:08	4	3:08
Runde 39	0,35	1:22	3:54	2	0:03	2	0:03	13,65	56:21	4:07	2	3:11	4	3:11
Runde 40	0,35	1:26	4:05	2	0:05	4	0:05	14,00	57:47	4:07	2	3:16	4	3:16
Runde 41	0,35	1:30	4:17	2	0:08	4	0:09	14,35	59:17	4:07	2	3:24	4	3:24