



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Detailauswertung

Christian Garz

Verein: VfB Torpedo Ichtershausen

Startnummer: 41

Strecke: 0,35 km/Runde

Stundenlauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44)

Gesamt-Zeit: 59:26

Geschwindigkeit: 12,11 km/h

Laufleistung: 4:35 min/km

Runden: 37 (12.95 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 44)

Kategorie-Platzierung: 3(von 11)

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde 1	0,35	1:44	4:57	5	0:29	19	0:30	0,35	1:44	4:57	5	0:29	19	0:30	
Runde 2	0,35	1:35	4:31	3	0:14	11	0:14	0,70	3:19	4:44	3	0:43	14	0:44	
Runde 3	0,35	1:37	4:37	4	0:16	12	0:16	1,05	4:56	4:41	3	0:59	12	0:59	
Runde 4	0,35	1:37	4:37	3	0:15	12	0:16	1,40	6:33	4:40	3	1:14	12	1:15	
Runde 5	0,35	1:39	4:42	4	0:15	12	0:17	1,75	8:12	4:41	3	1:29	12	1:32	
Runde 6	0,35	1:39	4:42	3	0:15	10	0:16	2,10	9:51	4:41	3	1:44	12	1:48	
Runde 7	0,35	1:36	4:34	3	0:13	7	0:14	2,45	11:27	4:40	3	1:53	12	2:02	
Runde 8	0,35	1:39	4:42	3	0:16	11	0:16	2,80	13:06	4:40	3	2:05	12	2:17	
Runde 9	0,35	1:39	4:42	3	0:18	9	0:18	3,15	14:45	4:40	3	2:23	12	2:31	
Runde 10	0,35	1:37	4:37	3	0:15	8	0:15	3,50	16:22	4:40	3	2:38	11	2:44	
Runde 11	0,35	1:38	4:40	4	0:15	9	0:15	3,85	18:00	4:40	3	2:53	11	2:58	
Runde 12	0,35	1:38	4:40	4	0:17	8	0:17	4,20	19:38	4:40	3	3:10	11	3:13	
Runde 13	0,35	1:35	4:31	4	0:14	8	0:14	4,55	21:13	4:39	3	3:24	10	3:25	
Runde 14	0,35	1:36	4:34	3	0:15	7	0:15	4,90	22:49	4:39	3	3:39	10	3:39	
Runde 15	0,35	1:36	4:34	3	0:14	7	0:14	5,25	24:25	4:39	3	3:53	9	3:53	
Runde 16	0,35	1:38	4:40	3	0:14	7	0:16	5,60	26:03	4:39	3	4:07	9	4:08	
Runde 17	0,35	1:36	4:34	3	0:12	7	0:13	5,95	27:39	4:38	3	4:19	9	4:21	
Runde 18	0,35	1:38	4:40	3	0:14	7	0:14	6,30	29:17	4:38	3	4:33	9	4:34	
Runde 19	0,35	1:38	4:40	4	0:16	8	0:16	6,65	30:55	4:38	3	4:49	9	4:49	
Runde 20	0,35	1:37	4:37	4	0:16	8	0:17	7,00	32:32	4:38	3	5:05	9	5:05	
Runde 21	0,35	1:36	4:34	3	0:14	7	0:14	7,35	34:08	4:38	3	5:19	9	5:19	
Runde 22	0,35	1:37	4:37	3	0:14	7	0:14	7,70	35:45	4:38	3	5:33	8	5:33	
Runde 23	0,35	1:36	4:34	3	0:14	7	0:14	8,05	37:21	4:38	3	5:47	7	5:47	
Runde 24	0,35	1:37	4:37	3	0:16	8	0:16	8,40	38:58	4:38	3	6:03	7	6:03	
Runde 25	0,35	1:37	4:37	3	0:17	8	0:17	8,75	40:35	4:38	3	6:20	7	6:20	
Runde 26	0,35	1:37	4:37	3	0:16	8	0:16	9,10	42:12	4:38	3	6:36	7	6:36	
Runde 27	0,35	1:34	4:28	4	0:13	8	0:13	9,45	43:46	4:37	3	6:49	7	6:49	
Runde 28	0,35	1:37	4:37	4	0:15	9	0:15	9,80	45:23	4:37	3	7:04	7	7:04	
Runde 29	0,35	1:36	4:34	4	0:14	8	0:14	10,15	46:59	4:37	3	7:18	7	7:18	
Runde 30	0,35	1:37	4:37	3	0:16	7	0:16	10,50	48:36	4:37	3	7:34	7	7:34	



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 31	0,35	1:35	4:31	3	0:13	7	0:13	10,85	50:11	4:37	3	7:47	7	7:47
Runde 32	0,35	1:31	4:19	3	0:11	5	0:11	11,20	51:42	4:36	3	7:58	7	7:58
Runde 33	0,35	1:35	4:31	4	0:13	8	0:13	11,55	53:17	4:36	3	8:11	7	8:11
Runde 34	0,35	1:34	4:28	4	0:12	8	0:12	11,90	54:51	4:36	3	8:23	7	8:23
Runde 35	0,35	1:34	4:28	3	0:12	7	0:12	12,25	56:25	4:36	3	8:35	7	8:35
Runde 36	0,35	1:29	4:14	3	0:08	5	0:08	12,60	57:54	4:35	3	8:43	7	8:43
Runde 37	0,35	1:32	4:22	3	0:12	6	0:12	12,95	59:26	4:35	3	8:55	7	8:55