



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

## Detailauswertung

David Lippmann

Verein: SPORTident

Startnummer: 62

Strecke: 0,35 km/Runde

Stundenlauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44)

Gesamt-Zeit: 59:39

Geschwindigkeit: 12,07 km/h

Laufleistung: 4:52 min/km

Runden: 35 (12.25 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 44)

Kategorie-Platzierung: 4(von 11)

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	0,35	1:45	5:00	7	0:30	23	0:31	0,35	1:45	5:00	7	0:30	23	0:31
Runde 2	0,35	1:43	4:54	7	0:22	22	0:22	0,70	3:28	4:57	7	0:52	24	0:53
Runde 3	0,35	1:43	4:54	7	0:22	21	0:22	1,05	5:11	4:56	7	1:14	23	1:14
Runde 4	0,35	1:42	4:51	5	0:20	14	0:21	1,40	6:53	4:55	7	1:34	21	1:35
Runde 5	0,35	1:43	4:54	5	0:19	14	0:21	1,75	8:36	4:54	6	1:53	19	1:56
Runde 6	0,35	1:44	4:57	6	0:20	15	0:21	2,10	10:20	4:55	6	2:13	17	2:17
Runde 7	0,35	1:45	5:00	5	0:22	16	0:23	2,45	12:05	4:55	6	2:31	17	2:40
Runde 8	0,35	1:41	4:48	4	0:18	13	0:18	2,80	13:46	4:55	6	2:45	15	2:57
Runde 9	0,35	1:40	4:45	4	0:19	10	0:19	3,15	15:26	4:53	5	3:04	14	3:12
Runde 10	0,35	1:42	4:51	5	0:20	13	0:20	3,50	17:08	4:53	5	3:24	14	3:30
Runde 11	0,35	1:40	4:45	5	0:17	12	0:17	3,85	18:48	4:52	5	3:41	14	3:46
Runde 12	0,35	1:42	4:51	5	0:21	13	0:21	4,20	20:30	4:52	5	4:02	14	4:05
Runde 13	0,35	1:43	4:54	6	0:22	14	0:22	4,55	22:13	4:52	5	4:24	14	4:25
Runde 14	0,35	1:43	4:54	5	0:22	13	0:22	4,90	23:56	4:53	5	4:46	14	4:46
Runde 15	0,35	1:44	4:57	4	0:22	12	0:22	5,25	25:40	4:53	5	5:08	14	5:08
Runde 16	0,35	1:44	4:57	4	0:20	12	0:22	5,60	27:24	4:53	5	5:28	14	5:29
Runde 17	0,35	1:42	4:51	4	0:18	10	0:19	5,95	29:06	4:53	5	5:46	14	5:48
Runde 18	0,35	1:43	4:54	4	0:19	10	0:19	6,30	30:49	4:53	5	6:05	14	6:06
Runde 19	0,35	1:44	4:57	5	0:22	12	0:22	6,65	32:33	4:53	5	6:27	14	6:27
Runde 20	0,35	1:47	5:05	5	0:26	14	0:27	7,00	34:20	4:54	5	6:53	14	6:53
Runde 21	0,35	1:45	5:00	5	0:23	13	0:23	7,35	36:05	4:54	5	7:16	14	7:16
Runde 22	0,35	1:48	5:08	5	0:25	14	0:25	7,70	37:53	4:55	5	7:41	14	7:41
Runde 23	0,35	1:44	4:57	4	0:22	12	0:22	8,05	39:37	4:55	4	8:03	13	8:03
Runde 24	0,35	1:45	5:00	4	0:24	13	0:24	8,40	41:22	4:55	4	8:27	13	8:27
Runde 25	0,35	1:48	5:08	4	0:28	15	0:28	8,75	43:10	4:55	4	8:55	13	8:55
Runde 26	0,35	1:43	4:54	5	0:22	13	0:22	9,10	44:53	4:55	4	9:17	13	9:17
Runde 27	0,35	1:40	4:45	5	0:19	12	0:19	9,45	46:33	4:55	4	9:36	13	9:36
Runde 28	0,35	1:39	4:42	5	0:17	10	0:17	9,80	48:12	4:55	4	9:53	13	9:53
Runde 29	0,35	1:40	4:45	5	0:18	10	0:18	10,15	49:52	4:54	4	10:11	13	10:11
Runde 30	0,35	1:40	4:45	4	0:19	11	0:19	10,50	51:32	4:54	4	10:30	13	10:30



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 31	0,35	1:38	4:40	4	0:16	9	0:16	10,85	53:10	4:54	4	10:46	13	10:46
Runde 32	0,35	1:37	4:37	5	0:17	9	0:17	11,20	54:47	4:53	4	11:03	13	11:03
Runde 33	0,35	1:36	4:34	5	0:14	9	0:14	11,55	56:23	4:52	4	11:17	13	11:17
Runde 34	0,35	1:39	4:42	5	0:17	11	0:17	11,90	58:02	4:52	4	11:34	12	11:34
Runde 35	0,35	1:37	4:37	4	0:15	8	0:15	12,25	59:39	4:52	4	11:49	12	11:49