



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Detailauswertung

Wolfram Kneise

Gesamt-Zeit: 58:53

Verein: SG Einheit Arnstadt e.V. / Hohe-Buchen-Lau

Geschwindigkeit: 11,21 km/h

Startnummer: 58

Laufleistung: 4:56 min/km

Strecke: 0,35 km/Runde

Runden: 34 (11.9 km)

Stundenlauf

Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 44)

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 11)

Senioren M40 (40-44)

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer				
Runde 1	0,35	1:42	4:51	4	0:27	14	0:28	0,35	1:42	4:51	4	0:27	14	0:28				
Runde 2	0,35	1:41	4:48	5	0:20	19	0:20	0,70	3:23	4:50	5	0:47	18	0:48				
Runde 3	0,35	1:42	4:51	6	0:21	18	0:21	1,05	5:05	4:50	5	1:08	18	1:08				
Runde 4	0,35	1:47	5:05	7	0:25	22	0:26	1,40	6:52	4:54	6	1:33	19	1:34				
Runde 5	0,35	1:50	5:14	7	0:26	25	0:28	1,75	8:42	4:58	7	1:59	21	2:02				
Runde 6	0,35	1:57	5:34	10	0:33	33	0:34	2,10	10:39	5:04	7	2:32	23	2:36				
Runde 7	0,35	1:52	5:20	8	0:29	28	0:30	2,45	12:31	5:06	7	2:57	23	3:06				
Runde 8	0,35	1:54	5:25	10	0:31	31	0:31	2,80	14:25	5:08	7	3:24	23	3:36				
Runde 9	0,35	1:58	5:37	10	0:37	34	0:37	3,15	16:23	5:12	7	4:01	24	4:09				
Runde 10	0,35	1:44	4:57	6	0:22	15	0:22	3,50	18:07	5:10	7	4:23	24	4:29				
Runde 11	0,35	1:26	4:05	2	0:03	3	0:03	3,85	19:33	5:04	7	4:26	22	4:31				
Runde 12	0,35	1:24	4:00	2	0:03	3	0:03	4,20	20:57	4:59	7	4:29	19	4:32				
Runde 13	0,35	1:26	4:05	2	0:05	3	0:05	4,55	22:23	4:55	6	4:34	15	4:35				
Runde 14	0,35	1:58	5:37	10	0:37	32	0:37	4,90	24:21	4:58	6	5:11	15	5:11				
Runde 15	0,35	2:02	5:48	10	0:40	34	0:40	5,25	26:23	5:01	7	5:51	20	5:51				
Runde 16	0,35	2:03	5:51	10	0:39	35	0:41	5,60	28:26	5:04	7	6:30	20	6:31				
Runde 17	0,35	2:02	5:48	10	0:38	33	0:39	5,95	30:28	5:07	7	7:08	20	7:10				
Runde 18	0,35	1:54	5:25	8	0:30	26	0:30	6,30	32:22	5:08	7	7:38	20	7:39				
Runde 19	0,35	1:26	4:05	2	0:04	3	0:04	6,65	33:48	5:04	7	7:42	19	7:42				
Runde 20	0,35	1:31	4:19	3	0:10	6	0:11	7,00	35:19	5:02	6	7:52	18	7:52				
Runde 21	0,35	1:43	4:54	4	0:21	10	0:21	7,35	37:02	5:02	6	8:13	18	8:13				
Runde 22	0,35	1:38	4:40	4	0:15	8	0:15	7,70	38:40	5:01	6	8:28	16	8:28				
Runde 23	0,35	1:54	5:25	7	0:32	23	0:32	8,05	40:34	5:02	6	9:00	17	9:00				
Runde 24	0,35	1:59	5:40	9	0:38	30	0:38	8,40	42:33	5:03	6	9:38	18	9:38				
Runde 25	0,35	2:03	5:51	10	0:43	32	0:43	8,75	44:36	5:05	7	10:21	19	10:21				
Runde 26	0,35	1:37	4:37	3	0:16	8	0:16	9,10	46:13	5:04	6	10:37	17	10:37				
Runde 27	0,35	1:32	4:22	3	0:11	6	0:11	9,45	47:45	5:03	6	10:48	17	10:48				
Runde 28	0,35	1:26	4:05	2	0:04	3	0:04	9,80	49:11	5:01	6	10:52	16	10:52				
Runde 29	0,35	1:34	4:28	3	0:12	7	0:12	10,15	50:45	5:00	6	11:04	16	11:04				
Runde 30	0,35	1:40	4:45	4	0:19	11	0:19	10,50	52:25	4:59	6	11:23	16	11:23				



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 31	0,35	1:44	4:57	5	0:22	17	0:22	10,85	54:09	4:59	6	11:45	16	11:45
Runde 32	0,35	1:40	4:45	6	0:20	13	0:20	11,20	55:49	4:59	5	12:05	15	12:05
Runde 33	0,35	1:38	4:40	6	0:16	12	0:16	11,55	57:27	4:58	5	12:21	15	12:21
Runde 34	0,35	1:26	4:05	2	0:04	3	0:04	11,90	58:53	4:56	5	12:25	14	12:25