



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

## Detailauswertung

**Manuel Walther**

Verein: MC Gräfenroda

Startnummer: 76

Strecke: 0,35 km/Runde

Stundenlauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44)

Gesamt-Zeit: 59:01

Geschwindigkeit: 11,18 km/h

Laufleistung: 5:06 min/km

Runden: 33 (11.55 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 44)

Kategorie-Platzierung: 7(von 11)

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,35	1:44	4:57	5	0:29	19	0:30	0,35	1:44	4:57	5	0:29	19	0:30
Runde 2	0,35	1:41	4:48	5	0:20	19	0:20	0,70	3:25	4:52	6	0:49	20	0:50
Runde 3	0,35	1:41	4:48	5	0:20	14	0:20	1,05	5:06	4:51	6	1:09	20	1:09
Runde 4	0,35	1:44	4:57	6	0:22	15	0:23	1,40	6:50	4:52	5	1:31	18	1:32
Runde 5	0,35	1:43	4:54	5	0:19	14	0:21	1,75	8:33	4:53	5	1:50	15	1:53
Runde 6	0,35	1:40	4:45	4	0:16	12	0:17	2,10	10:13	4:51	5	2:06	14	2:10
Runde 7	0,35	1:46	5:02	6	0:23	19	0:24	2,45	11:59	4:53	5	2:25	14	2:34
Runde 8	0,35	1:46	5:02	6	0:23	19	0:23	2,80	13:45	4:54	5	2:44	14	2:56
Runde 9	0,35	1:48	5:08	6	0:27	21	0:27	3,15	15:33	4:56	6	3:11	15	3:19
Runde 10	0,35	1:45	5:00	7	0:23	16	0:23	3,50	17:18	4:56	6	3:34	15	3:40
Runde 11	0,35	1:49	5:11	8	0:26	23	0:26	3,85	19:07	4:57	6	4:00	15	4:05
Runde 12	0,35	1:47	5:05	7	0:26	19	0:26	4,20	20:54	4:58	6	4:26	17	4:29
Runde 13	0,35	1:49	5:11	8	0:28	22	0:28	4,55	22:43	4:59	7	4:54	19	4:55
Runde 14	0,35	1:48	5:08	6	0:27	18	0:27	4,90	24:31	5:00	7	5:21	19	5:21
Runde 15	0,35	1:49	5:11	6	0:27	18	0:27	5,25	26:20	5:00	6	5:48	18	5:48
Runde 16	0,35	1:48	5:08	7	0:24	17	0:26	5,60	28:08	5:01	6	6:12	18	6:13
Runde 17	0,35	1:49	5:11	5	0:25	16	0:26	5,95	29:57	5:02	6	6:37	18	6:39
Runde 18	0,35	1:49	5:11	5	0:25	16	0:25	6,30	31:46	5:02	6	7:02	18	7:03
Runde 19	0,35	1:49	5:11	6	0:27	17	0:27	6,65	33:35	5:03	6	7:29	18	7:29
Runde 20	0,35	1:51	5:17	8	0:30	22	0:31	7,00	35:26	5:03	7	7:59	19	7:59
Runde 21	0,35	1:49	5:11	6	0:27	17	0:27	7,35	37:15	5:04	7	8:26	19	8:26
Runde 22	0,35	1:52	5:20	7	0:29	22	0:29	7,70	39:07	5:04	7	8:55	19	8:55
Runde 23	0,35	1:49	5:11	5	0:27	16	0:27	8,05	40:56	5:05	7	9:22	19	9:22
Runde 24	0,35	1:48	5:08	5	0:27	16	0:27	8,40	42:44	5:05	7	9:49	19	9:49
Runde 25	0,35	1:48	5:08	4	0:28	15	0:28	8,75	44:32	5:05	6	10:17	18	10:17
Runde 26	0,35	1:50	5:14	7	0:29	20	0:29	9,10	46:22	5:05	7	10:46	19	10:46
Runde 27	0,35	1:49	5:11	6	0:28	18	0:28	9,45	48:11	5:05	7	11:14	19	11:14
Runde 28	0,35	1:47	5:05	7	0:25	18	0:25	9,80	49:58	5:05	7	11:39	18	11:39
Runde 29	0,35	1:46	5:02	6	0:24	16	0:24	10,15	51:44	5:05	7	12:03	18	12:03
Runde 30	0,35	1:50	5:14	9	0:29	24	0:29	10,50	53:34	5:06	7	12:32	19	12:32



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 31	0,35	1:51	5:17	9	0:29	25	0:29	10,85	55:25	5:06	7	13:01	19	13:01
Runde 32	0,35	1:49	5:11	8	0:29	24	0:29	11,20	57:14	5:06	7	13:30	19	13:30
Runde 33	0,35	1:47	5:05	7	0:25	21	0:25	11,55	59:01	5:06	7	13:55	19	13:55