



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Detailauswertung

Thomas Scherer

Verein: SPORTident

Startnummer: 65

Strecke: 0,35 km/Runde

Stundenlauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44)

Gesamt-Zeit: 59:59

Geschwindigkeit: 11,00 km/h

Laufleistung: 5:11 min/km

Runden: 33 (11.55 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 44)

Kategorie-Platzierung: 8(von 11)

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer							
Runde 1	0,35	1:50	5:14	9	0:35	28	0:36	0,35	1:50	5:14	9	0:35	28	0:36							
Runde 2	0,35	1:47	5:05	8	0:26	28	0:26	0,70	3:37	5:10	9	1:01	29	1:02							
Runde 3	0,35	1:50	5:14	8	0:29	29	0:29	1,05	5:27	5:11	9	1:30	29	1:30							
Runde 4	0,35	1:52	5:20	10	0:30	32	0:31	1,40	7:19	5:13	9	2:00	28	2:01							
Runde 5	0,35	1:50	5:14	7	0:26	25	0:28	1,75	9:09	5:13	9	2:26	28	2:29							
Runde 6	0,35	1:53	5:22	9	0:29	31	0:30	2,10	11:02	5:15	9	2:55	30	2:59							
Runde 7	0,35	1:50	5:14	7	0:27	24	0:28	2,45	12:52	5:15	9	3:18	30	3:27							
Runde 8	0,35	1:47	5:05	7	0:24	21	0:24	2,80	14:39	5:13	8	3:38	29	3:50							
Runde 9	0,35	1:48	5:08	6	0:27	21	0:27	3,15	16:27	5:13	8	4:05	28	4:13							
Runde 10	0,35	1:47	5:05	8	0:25	22	0:25	3,50	18:14	5:12	8	4:30	27	4:36							
Runde 11	0,35	1:47	5:05	7	0:24	18	0:24	3,85	20:01	5:11	8	4:54	25	4:59							
Runde 12	0,35	1:49	5:11	8	0:28	22	0:28	4,20	21:50	5:11	8	5:22	25	5:25							
Runde 13	0,35	1:48	5:08	7	0:27	20	0:27	4,55	23:38	5:11	8	5:49	24	5:50							
Runde 14	0,35	1:52	5:20	7	0:31	24	0:31	4,90	25:30	5:12	8	6:20	24	6:20							
Runde 15	0,35	1:51	5:17	7	0:29	22	0:29	5,25	27:21	5:12	8	6:49	24	6:49							
Runde 16	0,35	1:47	5:05	6	0:23	15	0:25	5,60	29:08	5:12	8	7:12	24	7:13							
Runde 17	0,35	1:49	5:11	5	0:25	16	0:26	5,95	30:57	5:12	8	7:37	24	7:39							
Runde 18	0,35	1:50	5:14	6	0:26	18	0:26	6,30	32:47	5:12	8	8:03	23	8:04							
Runde 19	0,35	1:51	5:17	8	0:29	22	0:29	6,65	34:38	5:12	8	8:32	23	8:32							
Runde 20	0,35	1:48	5:08	7	0:27	17	0:28	7,00	36:26	5:12	8	8:59	23	8:59							
Runde 21	0,35	1:53	5:22	8	0:31	23	0:31	7,35	38:19	5:12	8	9:30	23	9:30							
Runde 22	0,35	1:54	5:25	8	0:31	26	0:31	7,70	40:13	5:13	8	10:01	23	10:01							
Runde 23	0,35	1:55	5:28	9	0:33	27	0:33	8,05	42:08	5:14	8	10:34	23	10:34							
Runde 24	0,35	1:53	5:22	7	0:32	22	0:32	8,40	44:01	5:14	8	11:06	24	11:06							
Runde 25	0,35	1:52	5:20	7	0:32	21	0:32	8,75	45:53	5:14	8	11:38	24	11:38							
Runde 26	0,35	1:53	5:22	9	0:32	25	0:32	9,10	47:46	5:14	8	12:10	24	12:10							
Runde 27	0,35	1:50	5:14	7	0:29	19	0:29	9,45	49:36	5:14	8	12:39	24	12:39							
Runde 28	0,35	1:46	5:02	6	0:24	17	0:24	9,80	51:22	5:14	8	13:03	24	13:03							
Runde 29	0,35	1:46	5:02	6	0:24	16	0:24	10,15	53:08	5:14	8	13:27	23	13:27							
Runde 30	0,35	1:49	5:11	8	0:28	21	0:28	10,50	54:57	5:14	8	13:55	23	13:55							



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 31	0,35	1:47	5:05	7	0:25	20	0:25	10,85	56:44	5:13	8	14:20	23	14:20
Runde 32	0,35	1:42	4:51	7	0:22	16	0:22	11,20	58:26	5:13	8	14:42	23	14:42
Runde 33	0,35	1:33	4:25	3	0:11	7	0:11	11,55	59:59	5:11	8	14:53	23	14:53