



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Detailauswertung

Sebastian Ernemann

Verein: Kirmesverein Wüllersleben

Startnummer: 38

Strecke: 0,35 km/Runde

Stundenlauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44)

Gesamt-Zeit: 1:00:00

Geschwindigkeit: 11,20 km/h

Laufleistung: 5:21 min/km

Runden: 32 (11.2 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 44)

Kategorie-Platzierung: 9(von 11)

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	0,35	2:03	5:51	10	0:48	34	0:49	0,35	2:03	5:51	10	0:48	34	0:49
Runde 2	0,35	1:52	5:20	10	0:31	34	0:31	0,70	3:55	5:35	10	1:19	34	1:20
Runde 3	0,35	1:50	5:14	8	0:29	29	0:29	1,05	5:45	5:28	10	1:48	34	1:48
Runde 4	0,35	1:49	5:11	8	0:27	25	0:28	1,40	7:34	5:24	10	2:15	33	2:16
Runde 5	0,35	1:50	5:14	7	0:26	25	0:28	1,75	9:24	5:22	10	2:41	33	2:44
Runde 6	0,35	1:52	5:20	8	0:28	29	0:29	2,10	11:16	5:21	10	3:09	33	3:13
Runde 7	0,35	1:53	5:22	10	0:30	30	0:31	2,45	13:09	5:22	10	3:35	32	3:44
Runde 8	0,35	1:53	5:22	8	0:30	29	0:30	2,80	15:02	5:22	10	4:01	33	4:13
Runde 9	0,35	1:55	5:28	9	0:34	31	0:34	3,15	16:57	5:22	10	4:35	33	4:43
Runde 10	0,35	1:55	5:28	10	0:33	31	0:33	3,50	18:52	5:23	10	5:08	33	5:14
Runde 11	0,35	1:58	5:37	10	0:35	32	0:35	3,85	20:50	5:24	10	5:43	33	5:48
Runde 12	0,35	1:55	5:28	10	0:34	30	0:34	4,20	22:45	5:25	10	6:17	33	6:20
Runde 13	0,35	1:53	5:22	9	0:32	27	0:32	4,55	24:38	5:24	10	6:49	33	6:50
Runde 14	0,35	1:56	5:31	8	0:35	30	0:35	4,90	26:34	5:25	10	7:24	33	7:24
Runde 15	0,35	1:52	5:20	8	0:30	24	0:30	5,25	28:26	5:24	10	7:54	32	7:54
Runde 16	0,35	1:55	5:28	8	0:31	27	0:33	5,60	30:21	5:25	10	8:25	31	8:26
Runde 17	0,35	1:53	5:22	8	0:29	23	0:30	5,95	32:14	5:25	10	8:54	29	8:56
Runde 18	0,35	1:54	5:25	8	0:30	26	0:30	6,30	34:08	5:25	10	9:24	29	9:25
Runde 19	0,35	1:56	5:31	9	0:34	27	0:34	6,65	36:04	5:25	10	9:58	29	9:58
Runde 20	0,35	1:56	5:31	9	0:35	28	0:36	7,00	38:00	5:25	10	10:33	29	10:33
Runde 21	0,35	1:55	5:28	9	0:33	28	0:33	7,35	39:55	5:25	10	11:06	30	11:06
Runde 22	0,35	1:55	5:28	9	0:32	28	0:32	7,70	41:50	5:25	10	11:38	30	11:38
Runde 23	0,35	1:54	5:25	7	0:32	23	0:32	8,05	43:44	5:25	9	12:10	29	12:10
Runde 24	0,35	1:53	5:22	7	0:32	22	0:32	8,40	45:37	5:25	9	12:42	29	12:42
Runde 25	0,35	1:53	5:22	8	0:33	25	0:33	8,75	47:30	5:25	9	13:15	29	13:15
Runde 26	0,35	1:51	5:17	8	0:30	21	0:30	9,10	49:21	5:25	9	13:45	29	13:45
Runde 27	0,35	1:52	5:20	9	0:31	23	0:31	9,45	51:13	5:25	9	14:16	29	14:16
Runde 28	0,35	1:49	5:11	8	0:27	20	0:27	9,80	53:02	5:24	9	14:43	28	14:43
Runde 29	0,35	1:50	5:14	9	0:28	25	0:28	10,15	54:52	5:24	9	15:11	29	15:11
Runde 30	0,35	1:48	5:08	7	0:27	20	0:27	10,50	56:40	5:23	9	15:38	27	15:38



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 31	0,35	1:46	5:02	6	0:24	19	0:24	10,85	58:26	5:23	9	16:02	27	16:02
Runde 32	0,35	1:34	4:28	4	0:14	7	0:14	11,20	1:00:00	5:21	9	16:16	26	16:16