



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Detailauswertung

Christian Stecklum

Gesamt-Zeit: 59:47

Startnummer: 71

Geschwindigkeit: 10,04 km/h

Strecke: 0,35 km/Runde

Laufleistung: 5:30 min/km

Stundenlauf

Runden: 31 (10.85 km)

Kategorie:

Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 44)

Senioren M40 (40-44)

Kategorie-Platzierung: 10(von 11)

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer				
Runde 1	0,35	1:47	5:05	8	0:32	26	0:33	0,35	1:47	5:05	8	0:32	26	0:33				
Runde 2	0,35	1:48	5:08	9	0:27	29	0:27	0,70	3:35	5:07	8	0:59	28	1:00				
Runde 3	0,35	1:50	5:14	8	0:29	29	0:29	1,05	5:25	5:09	8	1:28	28	1:28				
Runde 4	0,35	1:51	5:17	9	0:29	30	0:30	1,40	7:16	5:11	8	1:57	27	1:58				
Runde 5	0,35	1:52	5:20	10	0:28	33	0:30	1,75	9:08	5:13	8	2:25	27	2:28				
Runde 6	0,35	1:51	5:17	7	0:27	26	0:28	2,10	10:59	5:13	8	2:52	27	2:56				
Runde 7	0,35	1:52	5:20	8	0:29	28	0:30	2,45	12:51	5:14	8	3:17	29	3:26				
Runde 8	0,35	1:53	5:22	8	0:30	29	0:30	2,80	14:44	5:15	9	3:43	30	3:55				
Runde 9	0,35	1:52	5:20	8	0:31	27	0:31	3,15	16:36	5:16	9	4:14	30	4:22				
Runde 10	0,35	1:54	5:25	9	0:32	30	0:32	3,50	18:30	5:17	9	4:46	30	4:52				
Runde 11	0,35	1:52	5:20	9	0:29	27	0:29	3,85	20:22	5:17	9	5:15	28	5:20				
Runde 12	0,35	1:53	5:22	9	0:32	28	0:32	4,20	22:15	5:17	9	5:47	28	5:50				
Runde 13	0,35	1:55	5:28	10	0:34	28	0:34	4,55	24:10	5:18	9	6:21	28	6:22				
Runde 14	0,35	1:57	5:34	9	0:36	31	0:36	4,90	26:07	5:19	9	6:57	28	6:57				
Runde 15	0,35	1:57	5:34	9	0:35	31	0:35	5,25	28:04	5:20	9	7:32	28	7:32				
Runde 16	0,35	1:56	5:31	9	0:32	28	0:34	5,60	30:00	5:21	9	8:04	28	8:05				
Runde 17	0,35	1:57	5:34	9	0:33	27	0:34	5,95	31:57	5:22	9	8:37	28	8:39				
Runde 18	0,35	1:57	5:34	10	0:33	29	0:33	6,30	33:54	5:22	9	9:10	28	9:11				
Runde 19	0,35	1:57	5:34	10	0:35	28	0:35	6,65	35:51	5:23	9	9:45	28	9:45				
Runde 20	0,35	1:58	5:37	10	0:37	30	0:38	7,00	37:49	5:24	9	10:22	28	10:22				
Runde 21	0,35	1:58	5:37	10	0:36	30	0:36	7,35	39:47	5:24	9	10:58	28	10:58				
Runde 22	0,35	1:59	5:40	10	0:36	30	0:36	7,70	41:46	5:25	9	11:34	29	11:34				
Runde 23	0,35	1:59	5:40	10	0:37	31	0:37	8,05	43:45	5:26	10	12:11	30	12:11				
Runde 24	0,35	2:01	5:45	10	0:40	33	0:40	8,40	45:46	5:26	10	12:51	30	12:51				
Runde 25	0,35	2:02	5:48	9	0:42	31	0:42	8,75	47:48	5:27	10	13:33	30	13:33				
Runde 26	0,35	2:00	5:42	10	0:39	32	0:39	9,10	49:48	5:28	10	14:12	30	14:12				
Runde 27	0,35	2:01	5:45	10	0:40	33	0:40	9,45	51:49	5:28	10	14:52	30	14:52				
Runde 28	0,35	1:59	5:40	10	0:37	33	0:37	9,80	53:48	5:29	10	15:29	31	15:29				
Runde 29	0,35	2:00	5:42	10	0:38	33	0:38	10,15	55:48	5:29	10	16:07	31	16:07				
Runde 30	0,35	2:03	5:51	10	0:42	33	0:42	10,50	57:51	5:30	10	16:49	31	16:49				



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 31	0,35	1:56	5:31	10	0:34	31	0:34	10,85	59:47	5:30	10	17:23	31	17:23