



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Detailauswertung

Norbert Furch

Verein: Die Bügeleisenbande

Startnummer: 40

Strecke: 0,35 km/Runde

Stundenlauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44)

Gesamt-Zeit: 59:28

Geschwindigkeit: 10,09 km/h

Laufleistung: 5:51 min/km

Runden: 29 (10.15 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 44)

Kategorie-Platzierung: 11(von 11)

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde 1	0,35	2:08	6:05	11	0:53	38	0:54	0,35	2:08	6:05	11	0:53	38	0:54	
Runde 2	0,35	1:57	5:34	11	0:36	36	0:36	0,70	4:05	5:49	11	1:29	37	1:30	
Runde 3	0,35	1:57	5:34	11	0:36	36	0:36	1,05	6:02	5:44	11	2:05	37	2:05	
Runde 4	0,35	2:02	5:48	11	0:40	36	0:41	1,40	8:04	5:45	11	2:45	37	2:46	
Runde 5	0,35	2:00	5:42	11	0:36	35	0:38	1,75	10:04	5:45	11	3:21	37	3:24	
Runde 6	0,35	2:02	5:48	11	0:38	35	0:39	2,10	12:06	5:45	11	3:59	36	4:03	
Runde 7	0,35	1:57	5:34	11	0:34	35	0:35	2,45	14:03	5:44	11	4:29	36	4:38	
Runde 8	0,35	1:58	5:37	11	0:35	35	0:35	2,80	16:01	5:43	11	5:00	35	5:12	
Runde 9	0,35	2:01	5:45	11	0:40	35	0:40	3,15	18:02	5:43	11	5:40	35	5:48	
Runde 10	0,35	2:00	5:42	11	0:38	36	0:38	3,50	20:02	5:43	11	6:18	35	6:24	
Runde 11	0,35	2:01	5:45	11	0:38	34	0:38	3,85	22:03	5:43	11	6:56	35	7:01	
Runde 12	0,35	2:02	5:48	11	0:41	35	0:41	4,20	24:05	5:44	11	7:37	35	7:40	
Runde 13	0,35	2:01	5:45	11	0:40	35	0:40	4,55	26:06	5:44	11	8:17	35	8:18	
Runde 14	0,35	2:06	6:00	11	0:45	35	0:45	4,90	28:12	5:45	11	9:02	35	9:02	
Runde 15	0,35	2:02	5:48	10	0:40	34	0:40	5,25	30:14	5:45	11	9:42	35	9:42	
Runde 16	0,35	2:06	6:00	11	0:42	37	0:44	5,60	32:20	5:46	11	10:24	35	10:25	
Runde 17	0,35	2:05	5:57	11	0:41	34	0:42	5,95	34:25	5:47	11	11:05	35	11:07	
Runde 18	0,35	2:06	6:00	11	0:42	34	0:42	6,30	36:31	5:47	11	11:47	35	11:48	
Runde 19	0,35	2:05	5:57	11	0:43	34	0:43	6,65	38:36	5:48	11	12:30	35	12:30	
Runde 20	0,35	2:04	5:54	11	0:43	34	0:44	7,00	40:40	5:48	11	13:13	35	13:13	
Runde 21	0,35	2:04	5:54	11	0:42	34	0:42	7,35	42:44	5:48	11	13:55	35	13:55	
Runde 22	0,35	2:08	6:05	11	0:45	35	0:45	7,70	44:52	5:49	11	14:40	35	14:40	
Runde 23	0,35	2:08	6:05	11	0:46	35	0:46	8,05	47:00	5:50	11	15:26	36	15:26	
Runde 24	0,35	2:06	6:00	11	0:45	34	0:45	8,40	49:06	5:50	11	16:11	35	16:11	
Runde 25	0,35	2:06	6:00	11	0:46	36	0:46	8,75	51:12	5:51	11	16:57	35	16:57	
Runde 26	0,35	2:06	6:00	11	0:45	34	0:45	9,10	53:18	5:51	11	17:42	35	17:42	
Runde 27	0,35	2:06	6:00	11	0:45	34	0:45	9,45	55:24	5:51	11	18:27	35	18:27	
Runde 28	0,35	2:01	5:45	11	0:39	36	0:39	9,80	57:25	5:51	11	19:06	35	19:06	
Runde 29	0,35	2:03	5:51	11	0:41	35	0:41	10,15	59:28	5:51	11	19:47	35	19:47	