



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Detailauswertung

Norman Winkler

Verein: Laufladen Erfurt OCR Team

Startnummer: 80

Strecke: 0,35 km/Runde

Stundenlauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49)

Gesamt-Zeit: 58:37

Geschwindigkeit: 11,26 km/h

Laufleistung: 5:14 min/km

Runden: 32 (11.2 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 44)

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,35	1:42	4:51	2	0:06	14	0:28	0,35	1:42	4:51	2	0:06	14	0:28
Runde 2	0,35	1:43	4:54	2	0:05	22	0:22	0,70	3:25	4:52	2	0:11	20	0:50
Runde 3	0,35	1:45	5:00	2	0:03	23	0:24	1,05	5:10	4:55	2	0:14	21	1:13
Runde 4	0,35	1:44	4:57	1	-	15	0:23	1,40	6:54	4:55	2	0:11	22	1:36
Runde 5	0,35	1:50	5:14	2	0:02	25	0:28	1,75	8:44	4:59	2	0:11	23	2:04
Runde 6	0,35	1:47	5:05	1	-	18	0:24	2,10	10:31	5:00	2	0:06	21	2:28
Runde 7	0,35	1:46	5:02	1	-	19	0:24	2,45	12:17	5:00	2	0:01	21	2:52
Runde 8	0,35	1:46	5:02	1	-	19	0:23	2,80	14:03	5:01	1	-	20	3:14
Runde 9	0,35	1:47	5:05	1	-	18	0:26	3,15	15:50	5:01	1	-	20	3:36
Runde 10	0,35	1:48	5:08	2	0:01	25	0:26	3,50	17:38	5:02	1	-	20	4:00
Runde 11	0,35	1:48	5:08	1	-	21	0:25	3,85	19:26	5:02	1	-	20	4:24
Runde 12	0,35	1:48	5:08	1	-	21	0:27	4,20	21:14	5:03	1	-	21	4:49
Runde 13	0,35	1:51	5:17	2	0:02	26	0:30	4,55	23:05	5:04	1	-	21	5:17
Runde 14	0,35	1:51	5:17	1	-	22	0:30	4,90	24:56	5:05	1	-	21	5:46
Runde 15	0,35	1:52	5:20	2	0:02	24	0:30	5,25	26:48	5:06	1	-	21	6:16
Runde 16	0,35	1:52	5:20	1	-	22	0:30	5,60	28:40	5:07	1	-	21	6:45
Runde 17	0,35	1:53	5:22	2	0:02	23	0:30	5,95	30:33	5:08	1	-	21	7:15
Runde 18	0,35	1:52	5:20	1	-	20	0:28	6,30	32:25	5:08	1	-	21	7:42
Runde 19	0,35	1:54	5:25	2	0:02	26	0:32	6,65	34:19	5:09	1	-	21	8:13
Runde 20	0,35	1:55	5:28	2	0:04	26	0:35	7,00	36:14	5:10	1	-	22	8:47
Runde 21	0,35	1:54	5:25	1	-	26	0:32	7,35	38:08	5:11	1	-	22	9:19
Runde 22	0,35	1:52	5:20	2	0:01	22	0:29	7,70	40:00	5:11	1	-	22	9:48
Runde 23	0,35	1:54	5:25	1	-	23	0:32	8,05	41:54	5:12	1	-	22	10:20
Runde 24	0,35	1:54	5:25	2	0:02	25	0:33	8,40	43:48	5:12	1	-	22	10:53
Runde 25	0,35	1:53	5:22	2	0:01	25	0:33	8,75	45:41	5:13	1	-	23	11:26
Runde 26	0,35	1:53	5:22	1	-	25	0:32	9,10	47:34	5:13	1	-	23	11:58
Runde 27	0,35	1:54	5:25	2	0:01	27	0:33	9,45	49:28	5:14	1	-	23	12:31
Runde 28	0,35	1:52	5:20	1	-	24	0:30	9,80	51:20	5:14	1	-	23	13:01
Runde 29	0,35	1:53	5:22	3	0:04	28	0:31	10,15	53:13	5:14	1	-	24	13:32
Runde 30	0,35	1:50	5:14	1	-	24	0:29	10,50	55:03	5:14	1	-	24	14:01



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 31	0,35	1:49	5:11	1	-	22	0:27	10,85	56:52	5:14	1	-	24	14:28
Runde 32	0,35	1:45	5:00	1	-	21	0:25	11,20	58:37	5:14	1	-	24	14:53