



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Detailauswertung

Carsten Klütsch

Verein: RSV Adler Arnstadt e.V.

Startnummer: 57

Strecke: 0,35 km/Runde

Stundenlauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49)

Gesamt-Zeit: 59:12

Geschwindigkeit: 11,15 km/h

Laufleistung: 5:17 min/km

Runden: 32 (11.2 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 44)

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer				
Runde 1	0,35	1:57	5:34	3	0:21	32	0:43	0,35	1:57	5:34	3	0:21	32	0:43				
Runde 2	0,35	1:50	5:14	3	0:12	31	0:29	0,70	3:47	5:24	3	0:33	31	1:12				
Runde 3	0,35	1:48	5:08	3	0:06	25	0:27	1,05	5:35	5:19	3	0:39	31	1:38				
Runde 4	0,35	1:49	5:11	3	0:05	25	0:28	1,40	7:24	5:17	3	0:41	29	2:06				
Runde 5	0,35	1:48	5:08	1	-	20	0:26	1,75	9:12	5:15	3	0:39	29	2:32				
Runde 6	0,35	1:48	5:08	2	0:01	20	0:25	2,10	11:00	5:14	3	0:35	28	2:57				
Runde 7	0,35	1:50	5:14	2	0:04	24	0:28	2,45	12:50	5:14	3	0:34	28	3:25				
Runde 8	0,35	1:48	5:08	2	0:02	23	0:25	2,80	14:38	5:13	3	0:35	26	3:49				
Runde 9	0,35	1:48	5:08	2	0:01	21	0:27	3,15	16:26	5:13	3	0:36	26	4:12				
Runde 10	0,35	1:47	5:05	1	-	22	0:25	3,50	18:13	5:12	3	0:35	26	4:35				
Runde 11	0,35	1:49	5:11	2	0:01	23	0:26	3,85	20:02	5:12	3	0:36	26	5:00				
Runde 12	0,35	1:50	5:14	2	0:02	25	0:29	4,20	21:52	5:12	3	0:38	27	5:27				
Runde 13	0,35	1:49	5:11	1	-	22	0:28	4,55	23:41	5:12	2	0:36	25	5:53				
Runde 14	0,35	1:51	5:17	1	-	22	0:30	4,90	25:32	5:12	2	0:36	26	6:22				
Runde 15	0,35	1:50	5:14	1	-	20	0:28	5,25	27:22	5:12	2	0:34	25	6:50				
Runde 16	0,35	1:52	5:20	1	-	22	0:30	5,60	29:14	5:13	2	0:34	25	7:19				
Runde 17	0,35	1:51	5:17	1	-	21	0:28	5,95	31:05	5:13	2	0:32	25	7:47				
Runde 18	0,35	1:52	5:20	1	-	20	0:28	6,30	32:57	5:13	2	0:32	25	8:14				
Runde 19	0,35	1:52	5:20	1	-	24	0:30	6,65	34:49	5:14	2	0:30	24	8:43				
Runde 20	0,35	1:51	5:17	1	-	22	0:31	7,00	36:40	5:14	2	0:26	24	9:13				
Runde 21	0,35	1:54	5:25	1	-	26	0:32	7,35	38:34	5:14	2	0:26	25	9:45				
Runde 22	0,35	1:51	5:17	1	-	19	0:28	7,70	40:25	5:14	2	0:25	24	10:13				
Runde 23	0,35	1:54	5:25	1	-	23	0:32	8,05	42:19	5:15	2	0:25	25	10:45				
Runde 24	0,35	1:52	5:20	1	-	21	0:31	8,40	44:11	5:15	2	0:23	25	11:16				
Runde 25	0,35	1:52	5:20	1	-	21	0:32	8,75	46:03	5:15	2	0:22	25	11:48				
Runde 26	0,35	1:53	5:22	1	-	25	0:32	9,10	47:56	5:16	2	0:22	25	12:20				
Runde 27	0,35	1:53	5:22	1	-	25	0:32	9,45	49:49	5:16	2	0:21	25	12:52				
Runde 28	0,35	1:54	5:25	2	0:02	27	0:32	9,80	51:43	5:16	2	0:23	25	13:24				
Runde 29	0,35	1:50	5:14	2	0:01	25	0:28	10,15	53:33	5:16	2	0:20	25	13:52				
Runde 30	0,35	1:54	5:25	3	0:04	29	0:33	10,50	55:27	5:16	2	0:24	25	14:25				



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 31	0,35	1:53	5:22	2	0:04	27	0:31	10,85	57:20	5:17	2	0:28	25	14:56
Runde 32	0,35	1:52	5:20	2	0:07	26	0:32	11,20	59:12	5:17	2	0:35	25	15:28