



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Detailauswertung

Christian Wysocki

Verein: Laufladen Erfurt OCR Team

Startnummer: 82

Strecke: 0,35 km/Runde

Stundenlauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49)

Gesamt-Zeit: 58:34

Geschwindigkeit: 11,12 km/h

Laufleistung: 5:23 min/km

Runden: 31 (10.85 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 44)

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer				
Runde 1	0,35	1:36	4:34	1	-	7	0:22	0,35	1:36	4:34	1	-	7	0:22				
Runde 2	0,35	1:38	4:40	1	-	14	0:17	0,70	3:14	4:37	1	-	10	0:39				
Runde 3	0,35	1:42	4:51	1	-	18	0:21	1,05	4:56	4:41	1	-	12	0:59				
Runde 4	0,35	1:47	5:05	2	0:03	22	0:26	1,40	6:43	4:47	1	-	14	1:25				
Runde 5	0,35	1:50	5:14	2	0:02	25	0:28	1,75	8:33	4:53	1	-	15	1:53				
Runde 6	0,35	1:52	5:20	3	0:05	29	0:29	2,10	10:25	4:57	1	-	19	2:22				
Runde 7	0,35	1:51	5:17	3	0:05	27	0:29	2,45	12:16	5:00	1	-	20	2:51				
Runde 8	0,35	1:51	5:17	3	0:05	26	0:28	2,80	14:07	5:02	2	0:04	22	3:18				
Runde 9	0,35	1:52	5:20	3	0:05	27	0:31	3,15	15:59	5:04	2	0:09	22	3:45				
Runde 10	0,35	1:53	5:22	3	0:06	28	0:31	3,50	17:52	5:06	2	0:14	22	4:14				
Runde 11	0,35	1:57	5:34	3	0:09	30	0:34	3,85	19:49	5:08	2	0:23	23	4:47				
Runde 12	0,35	1:56	5:31	3	0:08	31	0:35	4,20	21:45	5:10	2	0:31	24	5:20				
Runde 13	0,35	1:56	5:31	3	0:07	30	0:35	4,55	23:41	5:12	2	0:36	25	5:53				
Runde 14	0,35	1:58	5:37	3	0:07	32	0:37	4,90	25:39	5:14	3	0:43	27	6:29				
Runde 15	0,35	1:55	5:28	3	0:05	28	0:33	5,25	27:34	5:15	3	0:46	27	7:02				
Runde 16	0,35	1:58	5:37	3	0:06	32	0:36	5,60	29:32	5:16	3	0:52	27	7:37				
Runde 17	0,35	1:55	5:28	3	0:04	26	0:32	5,95	31:27	5:17	3	0:54	27	8:09				
Runde 18	0,35	2:00	5:42	3	0:08	32	0:36	6,30	33:27	5:18	3	1:02	27	8:44				
Runde 19	0,35	1:59	5:40	3	0:07	30	0:37	6,65	35:26	5:19	3	1:07	27	9:20				
Runde 20	0,35	2:01	5:45	3	0:10	32	0:41	7,00	37:27	5:21	3	1:13	27	10:00				
Runde 21	0,35	1:58	5:37	3	0:04	30	0:36	7,35	39:25	5:21	3	1:17	27	10:36				
Runde 22	0,35	1:57	5:34	3	0:06	29	0:34	7,70	41:22	5:22	3	1:22	27	11:10				
Runde 23	0,35	1:56	5:31	3	0:02	28	0:34	8,05	43:18	5:22	3	1:24	27	11:44				
Runde 24	0,35	1:55	5:28	3	0:03	27	0:34	8,40	45:13	5:22	3	1:25	27	12:18				
Runde 25	0,35	1:59	5:40	3	0:07	29	0:39	8,75	47:12	5:23	3	1:31	27	12:57				
Runde 26	0,35	1:57	5:34	3	0:04	29	0:36	9,10	49:09	5:24	3	1:35	27	13:33				
Runde 27	0,35	1:58	5:37	3	0:05	29	0:37	9,45	51:07	5:24	3	1:39	28	14:10				
Runde 28	0,35	1:55	5:28	3	0:03	29	0:33	9,80	53:02	5:24	3	1:42	28	14:43				
Runde 29	0,35	1:49	5:11	1	-	22	0:27	10,15	54:51	5:24	3	1:38	27	15:10				
Runde 30	0,35	1:50	5:14	1	-	24	0:29	10,50	56:41	5:23	3	1:38	28	15:39				



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 31	0,35	1:53	5:22	2	0:04	27	0:31	10,85	58:34	5:23	3	1:42	28	16:10