



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Detailauswertung

Matthias Haupt

Verein: Die Bügeleisenbande

Startnummer: 53

Strecke: 0,35 km/Runde

Stundenlauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49)

Gesamt-Zeit: 59:28

Geschwindigkeit: 10,09 km/h

Laufleistung: 5:51 min/km

Runden: 29 (10.15 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 44)

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer				
Runde 1	0,35	2:08	6:05	4	0:32	38	0:54	0,35	2:08	6:05	4	0:32	38	0:54				
Runde 2	0,35	1:57	5:34	4	0:19	36	0:36	0,70	4:05	5:49	4	0:51	37	1:30				
Runde 3	0,35	1:57	5:34	4	0:15	36	0:36	1,05	6:02	5:44	4	1:06	37	2:05				
Runde 4	0,35	2:02	5:48	4	0:18	36	0:41	1,40	8:04	5:45	4	1:21	37	2:46				
Runde 5	0,35	2:00	5:42	4	0:12	35	0:38	1,75	10:04	5:45	4	1:31	37	3:24				
Runde 6	0,35	2:02	5:48	4	0:15	35	0:39	2,10	12:06	5:45	4	1:41	36	4:03				
Runde 7	0,35	1:56	5:31	4	0:10	34	0:34	2,45	14:02	5:43	4	1:46	35	4:37				
Runde 8	0,35	1:59	5:40	4	0:13	36	0:36	2,80	16:01	5:43	4	1:58	35	5:12				
Runde 9	0,35	2:01	5:45	4	0:14	35	0:40	3,15	18:02	5:43	4	2:12	35	5:48				
Runde 10	0,35	2:00	5:42	4	0:13	36	0:38	3,50	20:02	5:43	4	2:24	35	6:24				
Runde 11	0,35	2:01	5:45	4	0:13	34	0:38	3,85	22:03	5:43	4	2:37	35	7:01				
Runde 12	0,35	2:02	5:48	4	0:14	35	0:41	4,20	24:05	5:44	4	2:51	35	7:40				
Runde 13	0,35	2:01	5:45	4	0:12	35	0:40	4,55	26:06	5:44	4	3:01	35	8:18				
Runde 14	0,35	2:06	6:00	4	0:15	35	0:45	4,90	28:12	5:45	4	3:16	35	9:02				
Runde 15	0,35	2:03	5:51	4	0:13	36	0:41	5,25	30:15	5:45	4	3:27	36	9:43				
Runde 16	0,35	2:05	5:57	4	0:13	36	0:43	5,60	32:20	5:46	4	3:40	35	10:25				
Runde 17	0,35	2:05	5:57	4	0:14	34	0:42	5,95	34:25	5:47	4	3:52	35	11:07				
Runde 18	0,35	2:06	6:00	4	0:14	34	0:42	6,30	36:31	5:47	4	4:06	35	11:48				
Runde 19	0,35	2:05	5:57	4	0:13	34	0:43	6,65	38:36	5:48	4	4:17	35	12:30				
Runde 20	0,35	2:05	5:57	4	0:14	35	0:45	7,00	40:41	5:48	4	4:27	36	13:14				
Runde 21	0,35	2:04	5:54	4	0:10	34	0:42	7,35	42:45	5:48	4	4:37	36	13:56				
Runde 22	0,35	2:07	6:02	4	0:16	34	0:44	7,70	44:52	5:49	4	4:52	35	14:40				
Runde 23	0,35	2:07	6:02	4	0:13	34	0:45	8,05	46:59	5:50	4	5:05	35	15:25				
Runde 24	0,35	2:08	6:05	4	0:16	36	0:47	8,40	49:07	5:50	4	5:19	36	16:12				
Runde 25	0,35	2:05	5:57	4	0:13	35	0:45	8,75	51:12	5:51	4	5:31	35	16:57				
Runde 26	0,35	2:07	6:02	4	0:14	35	0:46	9,10	53:19	5:51	4	5:45	36	17:43				
Runde 27	0,35	2:07	6:02	4	0:14	36	0:46	9,45	55:26	5:51	4	5:58	36	18:29				
Runde 28	0,35	2:00	5:42	4	0:08	34	0:38	9,80	57:26	5:51	4	6:06	36	19:07				
Runde 29	0,35	2:02	5:48	4	0:13	34	0:40	10,15	59:28	5:51	4	6:15	35	19:47				