



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

## Detailauswertung

**Arvid Senglaub**

Verein: Die flinken Gerataler  
Startnummer: 70

Strecke: 0,35 km/Runde  
Stundenlauf

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54)

**Gesamt-Zeit: 58:40**

Geschwindigkeit: 12,89 km/h

Laufleistung: 4:39 min/km

Runden: 36 (12.6 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 44)

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer				
Runde 1	0,35	1:40	4:45	1	-	11	0:26	0,35	1:40	4:45	1	-	11	0:26				
Runde 2	0,35	1:36	4:34	2	0:06	13	0:15	0,70	3:16	4:40	2	0:04	11	0:41				
Runde 3	0,35	1:34	4:28	1	-	7	0:13	1,05	4:50	4:36	2	0:04	10	0:53				
Runde 4	0,35	1:36	4:34	2	0:02	9	0:15	1,40	6:26	4:35	2	0:06	10	1:08				
Runde 5	0,35	1:36	4:34	2	0:02	7	0:14	1,75	8:02	4:35	2	0:08	9	1:22				
Runde 6	0,35	1:36	4:34	2	0:01	8	0:13	2,10	9:38	4:35	2	0:09	9	1:35				
Runde 7	0,35	1:37	4:37	1	-	8	0:15	2,45	11:15	4:35	2	0:09	9	1:50				
Runde 8	0,35	1:35	4:31	1	-	7	0:12	2,80	12:50	4:35	2	0:07	9	2:01				
Runde 9	0,35	1:32	4:22	1	-	7	0:11	3,15	14:22	4:33	2	0:02	9	2:08				
Runde 10	0,35	1:36	4:34	1	-	7	0:14	3,50	15:58	4:33	1	-	8	2:20				
Runde 11	0,35	1:36	4:34	1	-	8	0:13	3,85	17:34	4:33	1	-	7	2:32				
Runde 12	0,35	1:39	4:42	1	-	9	0:18	4,20	19:13	4:34	1	-	7	2:48				
Runde 13	0,35	1:37	4:37	1	-	9	0:16	4,55	20:50	4:34	1	-	7	3:02				
Runde 14	0,35	1:38	4:40	1	-	8	0:17	4,90	22:28	4:35	1	-	7	3:18				
Runde 15	0,35	1:38	4:40	1	-	8	0:16	5,25	24:06	4:35	1	-	7	3:34				
Runde 16	0,35	1:39	4:42	2	0:01	9	0:17	5,60	25:45	4:35	1	-	7	3:50				
Runde 17	0,35	1:40	4:45	2	0:03	9	0:17	5,95	27:25	4:36	1	-	7	4:07				
Runde 18	0,35	1:38	4:40	1	-	7	0:14	6,30	29:03	4:36	1	-	7	4:20				
Runde 19	0,35	1:41	4:48	2	0:01	10	0:19	6,65	30:44	4:37	1	-	7	4:38				
Runde 20	0,35	1:40	4:45	1	-	9	0:20	7,00	32:24	4:37	1	-	7	4:57				
Runde 21	0,35	1:41	4:48	2	0:02	9	0:19	7,35	34:05	4:38	1	-	7	5:16				
Runde 22	0,35	1:39	4:42	1	-	9	0:16	7,70	35:44	4:38	1	-	7	5:32				
Runde 23	0,35	1:40	4:45	2	0:01	9	0:18	8,05	37:24	4:38	1	-	8	5:50				
Runde 24	0,35	1:38	4:40	1	-	9	0:17	8,40	39:02	4:38	1	-	8	6:07				
Runde 25	0,35	1:39	4:42	2	0:01	10	0:19	8,75	40:41	4:38	1	-	8	6:26				
Runde 26	0,35	1:37	4:37	1	-	8	0:16	9,10	42:18	4:38	1	-	8	6:42				
Runde 27	0,35	1:38	4:40	2	0:01	10	0:17	9,45	43:56	4:38	1	-	8	6:59				
Runde 28	0,35	1:40	4:45	1	-	11	0:18	9,80	45:36	4:39	1	-	8	7:17				
Runde 29	0,35	1:40	4:45	1	-	10	0:18	10,15	47:16	4:39	1	-	8	7:35				
Runde 30	0,35	1:39	4:42	1	-	9	0:18	10,50	48:55	4:39	1	-	8	7:53				



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 31	0,35	1:40	4:45	2	0:01	11	0:18	10,85	50:35	4:39	1	-	8	8:11
Runde 32	0,35	1:39	4:42	1	-	11	0:19	11,20	52:14	4:39	1	-	8	8:30
Runde 33	0,35	1:36	4:34	1	-	9	0:14	11,55	53:50	4:39	1	-	8	8:44
Runde 34	0,35	1:37	4:37	2	0:01	10	0:15	11,90	55:27	4:39	1	-	8	8:59
Runde 35	0,35	1:37	4:37	1	-	8	0:15	12,25	57:04	4:39	1	-	8	9:14
Runde 36	0,35	1:36	4:34	1	-	8	0:15	12,60	58:40	4:39	1	-	8	9:29