



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Detailauswertung

Torsten Rütze

Verein: SV 09 Arnstadt

Startnummer: 88

Strecke: 0,35 km/Runde

Stundenlauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54)

Gesamt-Zeit: 58:56

Geschwindigkeit: 12,12 km/h

Laufleistung: 4:57 min/km

Runden: 34 (11.9 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 44)

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde 1	0,35	1:41	4:48	2	0:01	13	0:27	0,35	1:41	4:48	2	0:01	13	0:27	
Runde 2	0,35	1:40	4:45	3	0:10	16	0:19	0,70	3:21	4:47	3	0:09	16	0:46	
Runde 3	0,35	1:41	4:48	3	0:07	14	0:20	1,05	5:02	4:47	3	0:16	16	1:05	
Runde 4	0,35	1:45	5:00	3	0:11	19	0:24	1,40	6:47	4:50	3	0:27	16	1:29	
Runde 5	0,35	1:46	5:02	3	0:12	17	0:24	1,75	8:33	4:53	3	0:39	15	1:53	
Runde 6	0,35	1:46	5:02	3	0:11	17	0:23	2,10	10:19	4:54	3	0:50	15	2:16	
Runde 7	0,35	1:45	5:00	3	0:08	16	0:23	2,45	12:04	4:55	3	0:58	15	2:39	
Runde 8	0,35	1:45	5:00	3	0:10	15	0:22	2,80	13:49	4:56	3	1:06	16	3:00	
Runde 9	0,35	1:46	5:02	3	0:14	16	0:25	3,15	15:35	4:56	3	1:15	16	3:21	
Runde 10	0,35	1:45	5:00	3	0:09	16	0:23	3,50	17:20	4:57	3	1:22	16	3:42	
Runde 11	0,35	1:47	5:05	3	0:11	18	0:24	3,85	19:07	4:57	3	1:33	15	4:05	
Runde 12	0,35	1:46	5:02	3	0:07	17	0:25	4,20	20:53	4:58	3	1:40	15	4:28	
Runde 13	0,35	1:47	5:05	3	0:10	18	0:26	4,55	22:40	4:58	3	1:50	16	4:52	
Runde 14	0,35	1:46	5:02	3	0:08	15	0:25	4,90	24:26	4:59	3	1:58	16	5:16	
Runde 15	0,35	1:45	5:00	3	0:07	15	0:23	5,25	26:11	4:59	3	2:05	15	5:39	
Runde 16	0,35	1:48	5:08	3	0:10	17	0:26	5,60	27:59	4:59	3	2:14	15	6:04	
Runde 17	0,35	1:44	4:57	3	0:07	11	0:21	5,95	29:43	4:59	3	2:18	15	6:25	
Runde 18	0,35	1:44	4:57	3	0:06	12	0:20	6,30	31:27	4:59	3	2:24	15	6:44	
Runde 19	0,35	1:44	4:57	3	0:04	12	0:22	6,65	33:11	4:59	3	2:27	15	7:05	
Runde 20	0,35	1:44	4:57	3	0:04	11	0:24	7,00	34:55	4:59	3	2:31	15	7:28	
Runde 21	0,35	1:43	4:54	3	0:04	10	0:21	7,35	36:38	4:59	3	2:33	15	7:49	
Runde 22	0,35	1:44	4:57	3	0:05	12	0:21	7,70	38:22	4:58	3	2:38	15	8:10	
Runde 23	0,35	1:43	4:54	3	0:04	11	0:21	8,05	40:05	4:58	3	2:41	15	8:31	
Runde 24	0,35	1:43	4:54	3	0:05	11	0:22	8,40	41:48	4:58	3	2:46	15	8:53	
Runde 25	0,35	1:42	4:51	3	0:04	11	0:22	8,75	43:30	4:58	3	2:49	15	9:15	
Runde 26	0,35	1:43	4:54	3	0:06	13	0:22	9,10	45:13	4:58	3	2:55	15	9:37	
Runde 27	0,35	1:45	5:00	3	0:08	13	0:24	9,45	46:58	4:58	3	3:02	14	10:01	
Runde 28	0,35	1:45	5:00	3	0:05	15	0:23	9,80	48:43	4:58	3	3:07	14	10:24	
Runde 29	0,35	1:44	4:57	3	0:04	13	0:22	10,15	50:27	4:58	3	3:11	14	10:46	
Runde 30	0,35	1:44	4:57	3	0:05	15	0:23	10,50	52:11	4:58	3	3:16	14	11:09	



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 31	0,35	1:42	4:51	3	0:03	12	0:20	10,85	53:53	4:57	3	3:18	14	11:29
Runde 32	0,35	1:40	4:45	3	0:01	13	0:20	11,20	55:33	4:57	3	3:19	14	11:49
Runde 33	0,35	1:43	4:54	3	0:07	18	0:21	11,55	57:16	4:57	3	3:26	14	12:10
Runde 34	0,35	1:40	4:45	3	0:04	12	0:18	11,90	58:56	4:57	3	3:29	15	12:28