



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

## Detailauswertung

**Torsthen Seever**

Verein: SG Motor Arnstadt

Startnummer: 32

Strecke: 0,35 km/Runde

Stundenlauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54)

Gesamt-Zeit: 59:28

Geschwindigkeit: 10,95 km/h

Laufleistung: 5:28 min/km

Runden: 31 (10.85 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 44)

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

| Kontrolle | Zwischenzeiten |            |              |            |              |              |                | Teilstreckenwertung |             |               |            |              |              |                | Gesamtwertung |  |  |  |
|-----------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|--|--|--|
|           | Split km       | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km           | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |               |  |  |  |
| Runde 1   | 0,35           | 2:09       | 6:08         | 4          | 0:29         | 40           | 0:55           | 0,35                | 2:09        | 6:08          | 4          | 0:29         | 40           | 0:55           |               |  |  |  |
| Runde 2   | 0,35           | 1:45       | 5:00         | 4          | 0:15         | 27           | 0:24           | 0,70                | 3:54        | 5:34          | 4          | 0:42         | 33           | 1:19           |               |  |  |  |
| Runde 3   | 0,35           | 1:50       | 5:14         | 4          | 0:16         | 29           | 0:29           | 1,05                | 5:44        | 5:27          | 4          | 0:58         | 33           | 1:47           |               |  |  |  |
| Runde 4   | 0,35           | 1:50       | 5:14         | 4          | 0:16         | 28           | 0:29           | 1,40                | 7:34        | 5:24          | 4          | 1:14         | 33           | 2:16           |               |  |  |  |
| Runde 5   | 0,35           | 1:49       | 5:11         | 4          | 0:15         | 23           | 0:27           | 1,75                | 9:23        | 5:21          | 4          | 1:29         | 32           | 2:43           |               |  |  |  |
| Runde 6   | 0,35           | 1:51       | 5:17         | 4          | 0:16         | 26           | 0:28           | 2,10                | 11:14       | 5:20          | 4          | 1:45         | 32           | 3:11           |               |  |  |  |
| Runde 7   | 0,35           | 1:55       | 5:28         | 4          | 0:18         | 33           | 0:33           | 2,45                | 13:09       | 5:22          | 4          | 2:03         | 32           | 3:44           |               |  |  |  |
| Runde 8   | 0,35           | 1:52       | 5:20         | 4          | 0:17         | 27           | 0:29           | 2,80                | 15:01       | 5:21          | 4          | 2:18         | 32           | 4:12           |               |  |  |  |
| Runde 9   | 0,35           | 1:51       | 5:17         | 4          | 0:19         | 26           | 0:30           | 3,15                | 16:52       | 5:21          | 4          | 2:32         | 32           | 4:38           |               |  |  |  |
| Runde 10  | 0,35           | 1:55       | 5:28         | 4          | 0:19         | 31           | 0:33           | 3,50                | 18:47       | 5:22          | 4          | 2:49         | 32           | 5:09           |               |  |  |  |
| Runde 11  | 0,35           | 1:57       | 5:34         | 4          | 0:21         | 30           | 0:34           | 3,85                | 20:44       | 5:23          | 4          | 3:10         | 32           | 5:42           |               |  |  |  |
| Runde 12  | 0,35           | 1:53       | 5:22         | 4          | 0:14         | 28           | 0:32           | 4,20                | 22:37       | 5:23          | 4          | 3:24         | 32           | 6:12           |               |  |  |  |
| Runde 13  | 0,35           | 1:58       | 5:37         | 4          | 0:21         | 32           | 0:37           | 4,55                | 24:35       | 5:24          | 4          | 3:45         | 32           | 6:47           |               |  |  |  |
| Runde 14  | 0,35           | 1:55       | 5:28         | 4          | 0:17         | 26           | 0:34           | 4,90                | 26:30       | 5:24          | 4          | 4:02         | 32           | 7:20           |               |  |  |  |
| Runde 15  | 0,35           | 1:54       | 5:25         | 4          | 0:16         | 26           | 0:32           | 5,25                | 28:24       | 5:24          | 4          | 4:18         | 31           | 7:52           |               |  |  |  |
| Runde 16  | 0,35           | 1:57       | 5:34         | 4          | 0:19         | 30           | 0:35           | 5,60                | 30:21       | 5:25          | 4          | 4:36         | 31           | 8:26           |               |  |  |  |
| Runde 17  | 0,35           | 1:58       | 5:37         | 4          | 0:21         | 29           | 0:35           | 5,95                | 32:19       | 5:25          | 4          | 4:54         | 31           | 9:01           |               |  |  |  |
| Runde 18  | 0,35           | 1:57       | 5:34         | 4          | 0:19         | 29           | 0:33           | 6,30                | 34:16       | 5:26          | 4          | 5:13         | 30           | 9:33           |               |  |  |  |
| Runde 19  | 0,35           | 1:59       | 5:40         | 4          | 0:19         | 30           | 0:37           | 6,65                | 36:15       | 5:27          | 4          | 5:31         | 30           | 10:09          |               |  |  |  |
| Runde 20  | 0,35           | 1:59       | 5:40         | 4          | 0:19         | 31           | 0:39           | 7,00                | 38:14       | 5:27          | 4          | 5:50         | 31           | 10:47          |               |  |  |  |
| Runde 21  | 0,35           | 1:56       | 5:31         | 4          | 0:17         | 29           | 0:34           | 7,35                | 40:10       | 5:27          | 4          | 6:05         | 31           | 11:21          |               |  |  |  |
| Runde 22  | 0,35           | 1:54       | 5:25         | 4          | 0:15         | 26           | 0:31           | 7,70                | 42:04       | 5:27          | 4          | 6:20         | 31           | 11:52          |               |  |  |  |
| Runde 23  | 0,35           | 1:56       | 5:31         | 4          | 0:17         | 28           | 0:34           | 8,05                | 44:00       | 5:27          | 4          | 6:36         | 31           | 12:26          |               |  |  |  |
| Runde 24  | 0,35           | 1:58       | 5:37         | 4          | 0:20         | 29           | 0:37           | 8,40                | 45:58       | 5:28          | 4          | 6:56         | 31           | 13:03          |               |  |  |  |
| Runde 25  | 0,35           | 2:03       | 5:51         | 4          | 0:25         | 32           | 0:43           | 8,75                | 48:01       | 5:29          | 4          | 7:20         | 31           | 13:46          |               |  |  |  |
| Runde 26  | 0,35           | 1:58       | 5:37         | 4          | 0:21         | 30           | 0:37           | 9,10                | 49:59       | 5:29          | 4          | 7:41         | 31           | 14:23          |               |  |  |  |
| Runde 27  | 0,35           | 1:53       | 5:22         | 4          | 0:16         | 25           | 0:32           | 9,45                | 51:52       | 5:29          | 4          | 7:56         | 31           | 14:55          |               |  |  |  |
| Runde 28  | 0,35           | 1:52       | 5:20         | 4          | 0:12         | 24           | 0:30           | 9,80                | 53:44       | 5:28          | 4          | 8:08         | 30           | 15:25          |               |  |  |  |
| Runde 29  | 0,35           | 1:59       | 5:40         | 4          | 0:19         | 31           | 0:37           | 10,15               | 55:43       | 5:29          | 4          | 8:27         | 30           | 16:02          |               |  |  |  |
| Runde 30  | 0,35           | 1:51       | 5:17         | 4          | 0:12         | 27           | 0:30           | 10,50               | 57:34       | 5:28          | 4          | 8:39         | 30           | 16:32          |               |  |  |  |



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split<br>km | Split<br>Zeit | Split<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer | Gesamt<br>km | Gesamt<br>Zeit | Gesamt<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer |
|-----------|-------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Runde 31  | 0,35        | 1:54          | 5:25            | 4             | 0:15            | 30              | 0:32              | 10,85        | 59:28          | 5:28             | 4             | 8:53            | 30              | 17:04             |