



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Detailauswertung

Torsthen Seever

Verein: SG Motor Arnstadt

Startnummer: 32

Strecke: 0,35 km/Runde

Stundenlauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54)

Gesamt-Zeit: 59:28

Geschwindigkeit: 10,09 km/h

Laufleistung: 5:28 min/km

Runden: 31 (10.85 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 44)

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer				
Runde 1	0,35	2:09	6:08	4	0:29	40	0:55	0,35	2:09	6:08	4	0:29	40	0:55				
Runde 2	0,35	1:45	5:00	4	0:15	27	0:24	0,70	3:54	5:34	4	0:42	33	1:19				
Runde 3	0,35	1:50	5:14	4	0:16	29	0:29	1,05	5:44	5:27	4	0:58	33	1:47				
Runde 4	0,35	1:50	5:14	4	0:16	28	0:29	1,40	7:34	5:24	4	1:14	33	2:16				
Runde 5	0,35	1:49	5:11	4	0:15	23	0:27	1,75	9:23	5:21	4	1:29	32	2:43				
Runde 6	0,35	1:51	5:17	4	0:16	26	0:28	2,10	11:14	5:20	4	1:45	32	3:11				
Runde 7	0,35	1:55	5:28	4	0:18	33	0:33	2,45	13:09	5:22	4	2:03	32	3:44				
Runde 8	0,35	1:52	5:20	4	0:17	27	0:29	2,80	15:01	5:21	4	2:18	32	4:12				
Runde 9	0,35	1:51	5:17	4	0:19	26	0:30	3,15	16:52	5:21	4	2:32	32	4:38				
Runde 10	0,35	1:55	5:28	4	0:19	31	0:33	3,50	18:47	5:22	4	2:49	32	5:09				
Runde 11	0,35	1:57	5:34	4	0:21	30	0:34	3,85	20:44	5:23	4	3:10	32	5:42				
Runde 12	0,35	1:53	5:22	4	0:14	28	0:32	4,20	22:37	5:23	4	3:24	32	6:12				
Runde 13	0,35	1:58	5:37	4	0:21	32	0:37	4,55	24:35	5:24	4	3:45	32	6:47				
Runde 14	0,35	1:55	5:28	4	0:17	26	0:34	4,90	26:30	5:24	4	4:02	32	7:20				
Runde 15	0,35	1:54	5:25	4	0:16	26	0:32	5,25	28:24	5:24	4	4:18	31	7:52				
Runde 16	0,35	1:57	5:34	4	0:19	30	0:35	5,60	30:21	5:25	4	4:36	31	8:26				
Runde 17	0,35	1:58	5:37	4	0:21	29	0:35	5,95	32:19	5:25	4	4:54	31	9:01				
Runde 18	0,35	1:57	5:34	4	0:19	29	0:33	6,30	34:16	5:26	4	5:13	30	9:33				
Runde 19	0,35	1:59	5:40	4	0:19	30	0:37	6,65	36:15	5:27	4	5:31	30	10:09				
Runde 20	0,35	1:59	5:40	4	0:19	31	0:39	7,00	38:14	5:27	4	5:50	31	10:47				
Runde 21	0,35	1:56	5:31	4	0:17	29	0:34	7,35	40:10	5:27	4	6:05	31	11:21				
Runde 22	0,35	1:54	5:25	4	0:15	26	0:31	7,70	42:04	5:27	4	6:20	31	11:52				
Runde 23	0,35	1:56	5:31	4	0:17	28	0:34	8,05	44:00	5:27	4	6:36	31	12:26				
Runde 24	0,35	1:58	5:37	4	0:20	29	0:37	8,40	45:58	5:28	4	6:56	31	13:03				
Runde 25	0,35	2:03	5:51	4	0:25	32	0:43	8,75	48:01	5:29	4	7:20	31	13:46				
Runde 26	0,35	1:58	5:37	4	0:21	30	0:37	9,10	49:59	5:29	4	7:41	31	14:23				
Runde 27	0,35	1:53	5:22	4	0:16	25	0:32	9,45	51:52	5:29	4	7:56	31	14:55				
Runde 28	0,35	1:52	5:20	4	0:12	24	0:30	9,80	53:44	5:28	4	8:08	30	15:25				
Runde 29	0,35	1:59	5:40	4	0:19	31	0:37	10,15	55:43	5:29	4	8:27	30	16:02				
Runde 30	0,35	1:51	5:17	4	0:12	27	0:30	10,50	57:34	5:28	4	8:39	30	16:32				



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 31	0,35	1:54	5:25	4	0:15	30	0:32	10,85	59:28	5:28	4	8:53	30	17:04