



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Detailauswertung

Torsten Stelzner

Verein: Wsv ilmenau

Startnummer: 84

Strecke: 0,35 km/Runde

Stundenlauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59)

Gesamt-Zeit: 59:50

Geschwindigkeit: 12,03 km/h

Laufleistung: 4:53 min/km

Runden: 35 (12.25 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 44)

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer				
Runde 1	0,35	1:42	4:51	2	0:04	14	0:28	0,35	1:42	4:51	2	0:04	14	0:28				
Runde 2	0,35	1:34	4:28	1	-	10	0:13	0,70	3:16	4:40	1	-	11	0:41				
Runde 3	0,35	1:35	4:31	1	-	10	0:14	1,05	4:51	4:37	1	-	11	0:54				
Runde 4	0,35	1:36	4:34	1	-	9	0:15	1,40	6:27	4:36	1	-	11	1:09				
Runde 5	0,35	1:36	4:34	1	-	7	0:14	1,75	8:03	4:36	1	-	10	1:23				
Runde 6	0,35	1:38	4:40	1	-	9	0:15	2,10	9:41	4:36	1	-	10	1:38				
Runde 7	0,35	1:38	4:40	1	-	10	0:16	2,45	11:19	4:37	1	-	10	1:54				
Runde 8	0,35	1:38	4:40	1	-	10	0:15	2,80	12:57	4:37	1	-	10	2:08				
Runde 9	0,35	1:40	4:45	1	-	10	0:19	3,15	14:37	4:38	1	-	10	2:23				
Runde 10	0,35	1:41	4:48	1	-	11	0:19	3,50	16:18	4:39	1	-	10	2:40				
Runde 11	0,35	1:39	4:42	1	-	10	0:16	3,85	17:57	4:39	1	-	10	2:55				
Runde 12	0,35	1:39	4:42	1	-	9	0:18	4,20	19:36	4:40	1	-	10	3:11				
Runde 13	0,35	1:43	4:54	1	-	14	0:22	4,55	21:19	4:41	1	-	11	3:31				
Runde 14	0,35	1:42	4:51	1	-	11	0:21	4,90	23:01	4:41	1	-	11	3:51				
Runde 15	0,35	1:43	4:54	1	-	11	0:21	5,25	24:44	4:42	1	-	11	4:12				
Runde 16	0,35	1:42	4:51	1	-	10	0:20	5,60	26:26	4:43	1	-	11	4:31				
Runde 17	0,35	1:44	4:57	1	-	11	0:21	5,95	28:10	4:44	1	-	11	4:52				
Runde 18	0,35	1:44	4:57	1	-	12	0:20	6,30	29:54	4:44	1	-	11	5:11				
Runde 19	0,35	1:44	4:57	1	-	12	0:22	6,65	31:38	4:45	1	-	10	5:32				
Runde 20	0,35	1:45	5:00	1	-	13	0:25	7,00	33:23	4:46	1	-	10	5:56				
Runde 21	0,35	1:47	5:05	1	-	14	0:25	7,35	35:10	4:47	1	-	11	6:21				
Runde 22	0,35	1:49	5:11	2	0:02	17	0:26	7,70	36:59	4:48	1	-	11	6:47				
Runde 23	0,35	1:46	5:02	2	0:01	14	0:24	8,05	38:45	4:48	1	-	11	7:11				
Runde 24	0,35	1:45	5:00	1	-	13	0:24	8,40	40:30	4:49	1	-	11	7:35				
Runde 25	0,35	1:46	5:02	1	-	13	0:26	8,75	42:16	4:49	1	-	11	8:01				
Runde 26	0,35	1:45	5:00	1	-	16	0:24	9,10	44:01	4:50	1	-	11	8:25				
Runde 27	0,35	1:46	5:02	1	-	15	0:25	9,45	45:47	4:50	1	-	11	8:50				
Runde 28	0,35	1:48	5:08	2	0:03	19	0:26	9,80	47:35	4:51	1	-	11	9:16				
Runde 29	0,35	1:47	5:05	2	0:01	21	0:25	10,15	49:22	4:51	1	-	11	9:41				
Runde 30	0,35	1:46	5:02	2	0:01	18	0:25	10,50	51:08	4:52	1	-	11	10:06				



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 31	0,35	1:45	5:00	2	0:02	18	0:23	10,85	52:53	4:52	1	-	11	10:29
Runde 32	0,35	1:44	4:57	2	0:01	19	0:24	11,20	54:37	4:52	1	-	11	10:53
Runde 33	0,35	1:43	4:54	1	-	18	0:21	11,55	56:20	4:52	1	-	12	11:14
Runde 34	0,35	1:46	5:02	2	0:03	16	0:24	11,90	58:06	4:52	1	-	13	11:38
Runde 35	0,35	1:44	4:57	1	-	13	0:22	12,25	59:50	4:53	1	-	13	12:00